



1月学校給食献立予定表



日	曜日	献立名		あかいろのなかま		みどりいろのなかま		きいろのなかま		ひとくちメモ	
		主食	牛乳	おかず	たんぱくしつ	むきしつ	からだのちょうしよとどのえるもの	ビタミン(しょうもつせんい)	たんすいかぶつ		ししつ
				1群	2群	3群	4群	5群	6群		
16	火	★ 2018年お祝い 給食 ★ えいよう そうすい	○	まつかぜやき こうはくなますふうあえ ミニおしるこ	かつおぶし たまご ふたにく とりにく ツツ	牛乳 スキムミルク わかめ	にんじん 	かぶ かぶのは はくさい ねぎ にんにく しょうが だいこん きゅうり	さといも ごま パンこ さとう しらたま あんこ	ごま あぶら	みなさんが、元気に 過ごせますように！ と願いを込めた、 2018年お祝い給食 です。今年もしっかり 食べて、勉強や 運動を元気に 頑張ろう！
17	水	★ カミカミ 給食 ★ じゅうろっこく ごはん	○	さつまじる いかのねぎしおやき きりほしだいこんのいために	にぼし かつおぶし ふたにく あぶらあげ みそ いか ちくわ	牛乳	にんじん ごぼう だいこん こんにやく ねぎ しょうが にんにく きりほしだいこん えだまめ	ごめ じゅうろっこく さつまいも さとう	ごまあぶら あぶら ごま	今月から、小学6年生と 中学3年生がリエスト をしてくれたメニューを 多く出していきます♪	
18	木	こどもパン	○	コンソメスープ ラザニア★ きのこのソテー オレンジ	ふたにく ベーコン	牛乳 チーズ 生クリーム	にんじん ほうれんそう パセリ	たまねぎ キャベツ エリンギ ふなしめじ とうもろこし オレンジ	こどもパン ぎょうざのかわ	あぶら	☆は小学6年生、 ★は中学3年生の リエストメニュー です♪
19	金	けんちん うどん★	○	ちくわの2しよくあげ ゆかりあえ きっかみかん	あぶらあげ かつおぶし ちくわ	牛乳 あおのり	にんじん ほうれんそう	だいこん ごぼう こんにやく ねぎ もやし ゆかり みかん	さといも うどん ごまぎこ カレーこ	あぶら ごまあぶら	☆は小学6年生、 ★は中学3年生の リエストメニュー です♪
22	月	むぎごはん	○	せんべいじる さばのみそに☆ こまつなとじゃこのいために いよかん	さば とりにく ふたにく こんぶ かつおぶし あぶらあげ しらすほし みそ	牛乳	にんじん こまつな	ごぼう ふなしめじ はくさい ねぎ とうもろこし ほししいたけ いよかん しょうが	ごめ むぎ なんぶせんべい ごまあぶら	あぶら ごまあぶら	旬の食材『いよかん』
23	火	むぎごはん	○	わかめスープ ヤンニョムチキン かんこくナムル りんご	とりにく ハム とうふ わかめ	牛乳	にんじん ほうれんそう みすな	にんにく りよくとうもやし えのきたけ りんご	ごめ むぎ ごまぎこ かたくりこ さとう	ごま あぶら ごまあぶら	ヤンニョムチキンの「ヤン ニョム」とは、韓国料理 全般で使われる調味料の ことです♪
24	水	おにぎり (塩・じゃこわかめ)	○	とんじる さけのしおやき かぶのあますつけ	ふたにく さけ わかめ しらすほし にぼし かつおぶし	牛乳	にんじん かぶのは 	ごぼう だいこん かぶ ねぎ	ごめ むぎ さといも さとう	ごまあぶら	☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 日本の学校給食は、 明治22年に貧困児童 を救済する目的で始め られましたが、昭和 19年に戦争のため、 中断されました。 戦後、食糧難による 児童の栄養状態の悪化 を背景に、昭和21年 12月24日に再び 開始されました。 それ以来、この日を 「学校給食感謝の日」 としています。
25	木	クアシュー ジー ★	○	もずくのすましじる ふチャンブルー はちみつレモンゼリー	ふたにく かまぼこ なると こんぶ かつおぶし たまご	牛乳	にんじん いとみつほ さやえんどう あおピーマン	ほししいたけ もずく レモン キャベツ りよくとうもやし	ごめ もちごめ くるまふ はちみつ	あぶら	戦後、食糧難による 児童の栄養状態の悪化 を背景に、昭和21年 12月24日に再び 開始されました。 それ以来、この日を 「学校給食感謝の日」 としています。
26	金	コッパン	○	クリームシチュー メンチカツ★ キャベツとコンのサラダ	ふたにく とりにく たまご ツツ	牛乳	プロッコリー にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし たまねぎ しめじ にんにく しょうが	コッパン じゃがいも ごまぎこ パンこ ホワイトルー	あぶら	それ以来、この日を 「学校給食感謝の日」 としています。
29	月	なめし	○	かんぴょうのみそじる かしわのじゅんじゅん キウイフルーツ	とりにく とうふ たまご にぼし みそ あぶらあげ	牛乳	こまつな ねぎ にんじん たまねぎ はくさい しらたき キウイフルーツ	ほししいたけ かんぴょう たまねぎ はくさい	ごめ むぎ ごま ごまあぶら	あぶら ごまあぶら	それ以来、この日を 「学校給食感謝の日」 としています。
30	火	ふじざくら ポークの カレー ライス	○	かむかむサラダ ももゼリー	ふたにく 牛乳 チーズ	にんじん えだまめ	にんじん えだまめ とうもろこし きりほしだいこん	たまねぎ りんご しょうが にんにく キャベツ きゅうり	ごめ むぎ ももゼリー じゃがいも カレーこ カレールウ さとう	あぶら	☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 1月うまれのみなさん、
31	水	★ おたんじょうび 給食 ★ スパゲティ ミートソース	○	コンソメスープ てづくりパンフキンパイ	ふたにく とりにく たまご	牛乳 チーズ	トマトビュレ トマト セロリ にんじん かぼちゃ ほうれんそう	たまねぎ にんにく しょうが マッシュルーム とうもろこし	あぶら バター パイシート	あぶら 	☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 1月うまれのみなさん、

*つごうにより、こんだてのないようをへんこうするはあいがあります。

旬の食材～1月(睦月)～

キャベツ・みすな(きょうな)・ごぼう
こまつな・しゅんぎく・だいこん・ながねぎ
はくさい・プロッコリー・ほうれんそう
れんこん・さわら・たら・ぶり・わかさぎ
いよかん・キウイフルーツ・みかん・レモン

いつも何気なく食べている
給食ですが、どんな人たちの
協力を経てみなさんの口に
入るのか、よく考える1月に
しましょう。



給食で使う食べ物をつくってくれる人たちや、それを選んでくれる方々



学校給食週間って 知ってる?

1月24～30日は給食週間です

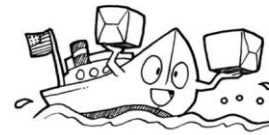
昭和21年12月24日から学校給食が始まりました。学校が冬休みなので、1ヵ月おくれの1月24日が「給食記念日」になりました。



昭和20年、今から65年くらい前、日本は戦争が終わったばかりで、食料が不足し、みんなおなかをすかせていました。



そのころの小学6年生は、今の4年生くらいからだの大きざでした。



日本の子どもたちの様子を見てアメリカから脱脂粉乳などがたくさん送られてきて給食を始めることになりました。

☆ 学校給食週間中のメニュー ☆ ※詳しくは、給食だよりを読んでね。

- 24(水) 明治22年 学校給食が始まった当時の給食を今風に再現
- 25(木) 沖縄県の郷土料理
- 26(金) 昭和25年 戦後、完全給食が行われた当時の給食を今風に再現
- 29(月) 給食の先生のふるさと滋賀県の郷土料理
- 30(火) 山梨県の特産物を使った料理