平成28年6月17日

丹波小学校保健室

白木　成美

ほけんだより

[](http://1.bp.blogspot.com/-XhLwCjPCwbQ/UYHoMAHBxBI/AAAAAAAARDw/b8s-0pN6Yrc/s600/_ajisai2.png)

64～610は「との」でした。

メモのでは、でりんでいる“っぴい8020”や“っぴい6024”、なぜののがいのか、どうしてむしになってしまうのかについてることができましたね。

そして、では、みがきになれるように、みがきの3つのポイントをびましたね。

のほけんだよりで、もう、メモとでんだことをおさらいしていきましょう♪

☆どうしてはをとるとがなくなってしまうの？☆

は80になると、りのが9になってしまいます。

をにしているスウェーデンは、80になっても21がっています。

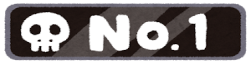
そのいはでしょうか？それは、さんにてもらうのいです。スウェーデンは、むしはなくてもにさんにてもらいますが、はむしなどのがないとさんにてもらいません。

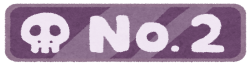
をうランキング

をうは、のにいてあるとおりです。

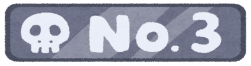
むし

れる

このランキングでえてほしいことは、1と2は“みがき”

でできるということです。

むし

みがきをにい、にさんにてもらいましょう。

れる

☆どうしてむしになってしまうの？☆

むしのとなるミュータンスは、ふだんからみんなのの(の)にもいて、がなければさはしません。

　しかし、いものをべてばかりいると、ミュータンスは、いものにっているをえさにして、のに「こう」とばれるすみかをつくってをやします。このミュータンスがをつくってをかして「むし」になります。

のったおなどのいものを…

[](http://www.google.co.jp/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjquuHz0anNAhWG5qYKHfvLAg8QjRwIBw&url=http://www.aeontown.co.jp/shunan/node/1423&bvm=bv.124272578,d.dGY&psig=AFQjCNESqCgyH4R-dHe7zLCkjow64i5SQQ&ust=1466066613130035)

ミュータンスがをえさにをつくりだし、をかしてしまいます。

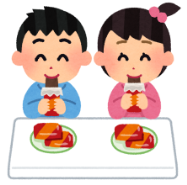


だらだらいを

かけてべると…

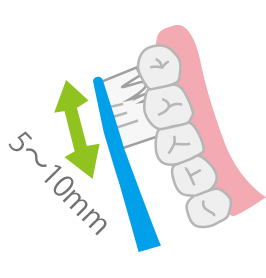
[](http://www.google.co.jp/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=0ahUKEwip1ZL206nNAhXCH6YKHf3FCL4QjRwIBw&url=http://xn--nckgn0lsdf8db3061fph2e.com/kosyu_genin/musiba_kosyu.html&bvm=bv.124272578,d.dGY&psig=AFQjCNF31-9__b-5jn2U6Hj-QSpGT_wAVQ&ust=1466067132413190&cad=rjt)

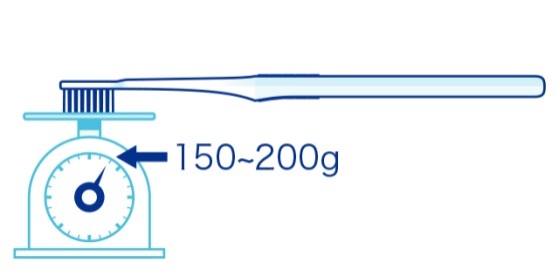
ののミュータンスがにをはじめます。

[](https://www.google.co.jp/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=0ahUKEwjToLG_1KnNAhWCF6YKHW1hCHUQjRwIBw&url=https://pixta.jp/c14/c7&bvm=bv.124272578,d.dGY&psig=AFQjCNE0FU3VR4lvC5J5diGhVJ3g84Dw_A&ust=1466067261349950)

☆みがきになるための３つのポイント☆

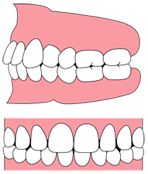
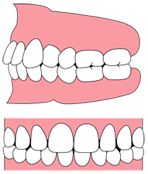
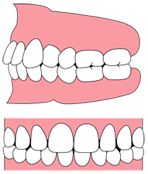
➀ブラシでをみがくは150～200のでみがきましょう。

[](http://www.google.co.jp/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=0ahUKEwiPjqur2qjNAhUkH6YKHXIbCboQjRwIBw&url=http://www.beauty-lifehack.com/archives/1973&bvm=bv.124272578,d.dGY&psig=AFQjCNFjNpvIbEgBchY8zyICcch-PBhkZA&ust=1466034362075164)　150～200のでみがくと、とのやにうまくがとどきます。

[](http://www.google.co.jp/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjez4uj1ajNAhVHlKYKHXP-B-IQjRwIBw&url=http://clinica.lion.co.jp/oralcare/hamigaki.htm&bvm=bv.124272578,d.dGY&psig=AFQjCNFFkRIvZeEdvzwOhv2NCtl2cXXoPQ&ust=1466033143783418)

➁1かを20みがきましょう。

　1かを20みがくことで、ネバネバしてちにくいこうをとすことができます。

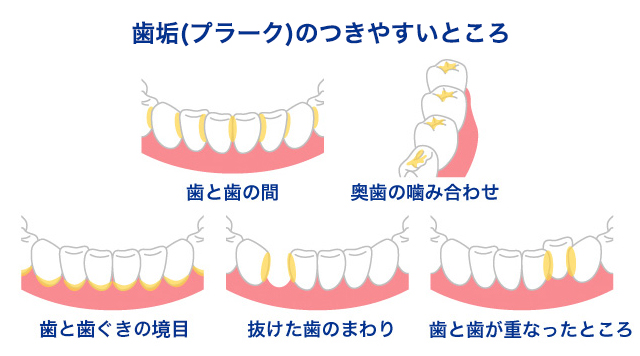
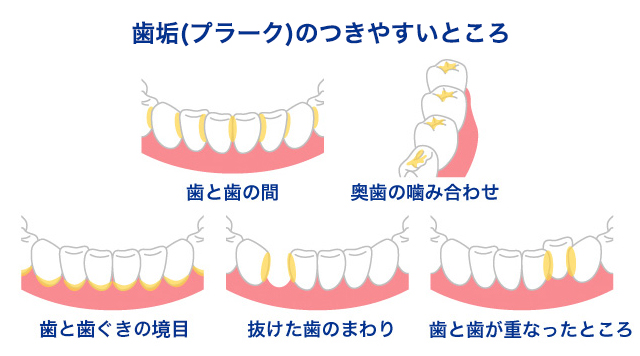
[](http://www.google.co.jp/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwiG6JjymKvNAhVCIqYKHYAKCPAQjRwIBw&url=http://www.osaka-ortho.org/information/&bvm=bv.124272578,d.dGY&psig=AFQjCNEQdTsxhII7dvOfJ_t4HOTxN7kb5w&ust=1466120022595078)

　　　　　　　0　　　　　　　　　　　　　　　　　　　5　　　　　　　　　　　　　　　　　　　20

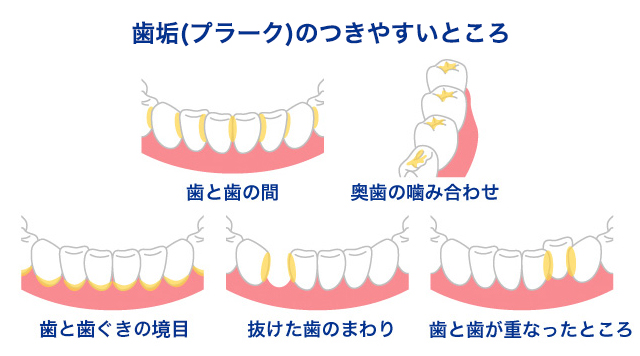
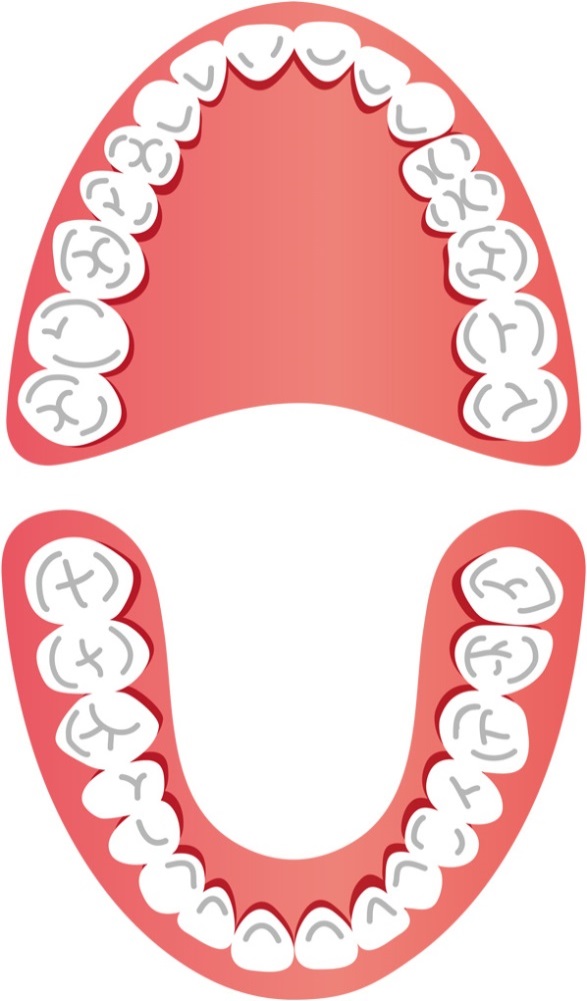
➂こうがりやすいところはこの4つ！

　この4かにしながらみがきましょう。

(1)との　　　　　　　　　　　　　　　　　　(2)の

[](http://www.google.co.jp/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=0ahUKEwiRx73mx6nNAhXFYqYKHV9YB88QjRwIBw&url=http://clinica.lion.co.jp/oralcare/plague.htm&bvm=bv.124272578,d.dGY&psig=AFQjCNHQYpnGrevptgzm0KG5PF0x7Cmh0A&ust=1466063732392276)

　(3)の　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　(4)のけ

[](http://www.google.co.jp/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=0ahUKEwiRx73mx6nNAhXFYqYKHV9YB88QjRwIBw&url=http://clinica.lion.co.jp/oralcare/plague.htm&bvm=bv.124272578,d.dGY&psig=AFQjCNHQYpnGrevptgzm0KG5PF0x7Cmh0A&ust=1466063732392276)[](http://www.google.co.jp/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwioiJuimKvNAhXGMqYKHUv7AysQjRwIBw&url=http://01.gatag.net/tag/%E6%AD%AF%E8%8C%8E/&bvm=bv.124272578,d.dGY&psig=AFQjCNHC-nkt2sTFlvWG-PPnz2Dk-kRpXA&ust=1466119819693266)

おうちのへ

のプリントへひといていただきありがとうございました。

むしには、なみがきをうことと、こまめなへのがになります。そのため、どもたちのみがきのり、、なのをおいいたします。

また、4のでがかり、がまだのがいましたら、へのをおいいたします。

3どもたちとわりながら，くのことをぶことができました。

ありがとうございました。

[](http://1.bp.blogspot.com/--YEVNIm2E6k/VZiOKPJMY6I/AAAAAAAAuwg/TLGKDO9Zndo/s800/ojigi_yakuzaishi.png)