平成28年6月17日

丹波小学校保健室

白木　成美

ほけんだより



64～610は「との」でした。

メモのでは、でりんでいる“っぴい8020”や“っぴい6024”、なぜののがいのか、どうしてむしになってしまうのかについてることができましたね。

そして、では、みがきになれるように、みがきの3つのポイントをびましたね。

のほけんだよりで、もう、メモとでんだことをおさらいしていきましょう♪

☆どうしてはをとるとがなくなってしまうの？☆

は80になると、りのが9になってしまいます。

をにしているスウェーデンは、80になっても21がっています。

そのいはでしょうか？それは、さんにてもらうのいです。スウェーデンは、むしはなくてもにさんにてもらいますが、はむしなどのがないとさんにてもらいません。

をうランキング

をうは、のにいてあるとおりです。

むし

れる

このランキングでえてほしいことは、1と2は“みがき”

でできるということです。

むし

みがきをにい、にさんにてもらいましょう。

れる

☆どうしてむしになってしまうの？☆

むしのとなるミュータンスは、ふだんからみんなのの(の)にもいて、がなければさはしません。

　しかし、いものをべてばかりいると、ミュータンスは、いものにっているをえさにして、のに「こう」とばれるすみかをつくってをやします。このミュータンスがをつくってをかして「むし」になります。

のったおなどのいものを…



ミュータンスがをえさにをつくりだし、をかしてしまいます。



だらだらいを

かけてべると…



ののミュータンスがにをはじめます。



☆みがきになるための３つのポイント☆

➀ブラシでをみがくは150～200のでみがきましょう。

　150～200のでみがくと、とのやにうまくがとどきます。



➁1かを20みがきましょう。

　1かを20みがくことで、ネバネバしてちにくいこうをとすことができます。



　　　　　　　0　　　　　　　　　　　　　　　　　　　5　　　　　　　　　　　　　　　　　　　20

➂こうがりやすいところはこの4つ！

　この4かにしながらみがきましょう。

(1)との　　　　　　　　　　　　　　　　　　(2)の



　(3)の　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　(4)のけ



おうちのへ

のプリントへひといていただきありがとうございました。

むしには、なみがきをうことと、こまめなへのがになります。そのため、どもたちのみがきのり、、なのをおいいたします。

また、4のでがかり、がまだのがいましたら、へのをおいいたします。

3どもたちとわりながら，くのことをぶことができました。

ありがとうございました。

