

1月学校給食献立予定表

日	曜日	献立名		あかいろのなかま		みどりいろのなかま		きいろのなかま		ひとくちメモ	
		主食	牛乳	おかず	たんぱく質 1群	むきつ 2群	からだのちょうしをとのえるもの ビタミン(しょくもつせんい) 3群	4群	ねつやちからになるもの たんすいかぶつ 5群		しつ 6群
16	月	★ 2017年お祝い 給食 ★ えいよう そうすい	○	まつかぜやき こうはくなますふうあえ ミニおしるこ	かつおぶし たまご ぶたにく とりにく ツナ	牛乳 スキムミルク わかめ	にんじん 	かぶ かぶのは はくさい ねぎ にんにく しょうが だいこん きゅうり	さといも ごめ パンこ さとう しらたま あんこ	ごま	みなさんが、元気に 過ごせますように！ と願いを込めた、 2017年お祝い給食
17	火	★ カミカミ 給食 ★ じゅうろっこく ごはん	○	さつまじる いかのねぎしおやき きりほしだいこんのいために	かつおぶし ぶたにく あぶらあげ みそ いか ちくわ	牛乳	にんじん ごぼう だいこん こんにゃく ねぎ しょうが にんにく きりほしだいこん えだまめ	ごめ じゅうろっこく さつまいも さとう	ごまあぶら あぶら ごま		です。今年もしっかり 食べて、勉強や 運動を元気に 頑張ろう！ 
18	水	むぎごはん★	○	せんべいじる さばのみそに★ おかかあえ きっかみかん	かつおぶし とりにく さば みそ	牛乳 こんぶ	にんじん こまつな	ごぼう しめじ ほししいたけ はくさい ねぎ しょうが もやし みかん	ごめ むぎ せんべい さとう		インフルエンザ ノロウイルスが 流行する季節です。 食事の前に 手洗い・ うがいを 必ず しましょう！ 
19	木	くろパン	○	ポトフ ラザニア★ フレンチサラダ りんご	ウインナー ぶたにく	牛乳 なまクリーム チーズ	にんじん パセリ ブロッコリー キャベツ とうもろこし りんご	たまねぎ セロリ かぶ かぶのは にんにく エリンギ きょうざのかわ	パン じゃがいも ドレッシング	あぶら トッシング	
20	金	じゃこトースト	○	おだんごスープ ほうれんそうのソテー バナナ	とりにく たまご ベーコン	牛乳 しらす のり チーズ	にんじん ほうれんそう	たまねぎ キャベツ エリンギ バナナ	パン じゃがいも	マヨネーズ バター あぶら	中学3年生・小学6年生の 残り少ない給食の時間が 少しでも楽しいものと なるよう、好きなメニューを 取り入れました。 中学3年生メニュー ★印 小学6年生メニュー ☆印
23	月	むぎごはん	○	わかめスープ チンジャオロースー★ はるさめサラダ☆ ポンカン	とうふ ぶたにく ハム たまご	牛乳 わかめ	ピーマン あかパプリカ にんじん	えのきだけ ねぎ にんにく しょうが だけのこ きゅうり ポンカン	ごめ むぎ かたくりこ さとう はるさめ	ごま ごまあぶら あぶら	
24	火	おにぎり (しお ・なめし)	○	いもにじる さけのしおやき かぶのあますづけ	にほし かつおぶし ぶたにく あぶらあげ みそ さけ	牛乳	だいこんのは こんにゃく まいたけ ねぎ かぶ かぶのは	ごめ むぎ さといも さとう		☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 日本の学校給食は、 明治22年に貧困児童 を救済する目的で始め られましたが、昭和 19年に戦争のため、 中断されました。 戦後、食糧難による	
25	水	かてめし (まいたけ ごはん☆)	○	たばやまのおすいもの♪ こんにゃくサラダ たばかりんとう	とりにく かつおぶし とうふ なると うすらたまご たまご	牛乳 こんぶ	にんじん ごぼう まいたけ ほししいたけ みつば こんにゃく とうもろこし きゅうり れんこん	ごめ むぎ さとう ミックスこ	あぶら マヨネーズ ごま バター	児童の栄養状態の悪化 を背景に、昭和21年 12月24日に再び 開始されました。 それ以来、この日を 「学校給食感謝の日」 としています。	
26	木	★ 日本味めぐりツアー：長崎 ★ ちゃんぽん	○	うらかみそぼろ♪ てづくりカステラ♪	えび いか かまぼこ ぶたにく さつまあげ たまご	牛乳 ヨーグルト	にんじん しょうが たまねぎ もやし キャベツ ねぎ こんにゃく ごぼう	めん さとう はちみつ ミックスこ	あぶら ごまあぶら バター		
27	金	びばいの とりめし	○	あおさのみそしる がね(かごしまのかきあげ あいませ)	とりにく かつおぶし にほし みそ とうふ たまご あぶらあげ ちくわ	牛乳 あおさ	にんじん にら たまねぎ こねぎ ごぼう だいこん れんこん	ごめ むぎ さとう さつまいも ごま こむぎこ こめこ	バター あぶら ごま		
30	月	★ お誕生日 給食 ★ ふじざくら ポークの カレー ライス★	○	かむかむサラダ はちみつレモンゼリー☆	ぶたにく スキムミルク こなチーズ	牛乳 こなチーズ	にんじん しょうが にんにく たまねぎ りんご きりほしだいこん キャベツ きゅうり とうもろこし えだまめ レモンかじゅう	ごめ むぎ じゃがいも ルウ さとう ゼリーのもと はちみつ	あぶら マヨネーズ	 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆	
31	火	うめごはん	○	とりじる おでん いよかん	にほし かつおぶし とりにく みそ たまご はんぺん	牛乳 こんぶ	にんじん うめ ごぼう だいこん ねぎ こんにゃく いよかん	ごめ むぎ じゃがいも さとう	あぶら	旬の食材 『いよかん』 	

*つごうにより、こんだてのないようをへんこうするばあがあります。

旬の食材～1月(睦月)～

キャベツ・みずな(きょうな)・ごぼう
こまつな・しゅんぎく・だいこん・ながねぎ
はくさい・ブロッコリー・ほうれんそう・れんこん
さわら・たら・ぶり・わかさぎ
いよかん・キウイフルーツ・みかん・レモン

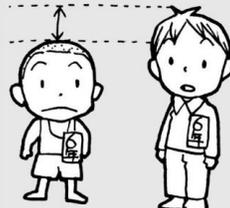
学校給食週間って 知ってる？

1月24～30日は給食週間です

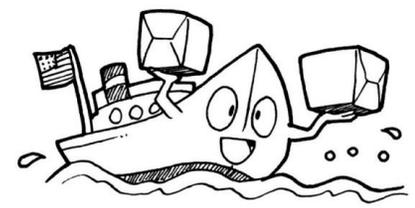
昭和21年12月24日から学校給食が始まりました。学校が冬休みなので、1ヵ月おくれの1月24日が《給食記念日》になりました。



昭和20年、今から65年くらい前、日本は戦争が終わったばかりで、食料が不足し、みんなおなかをすかせていました。



そのころの小学校6年生は、今の4年生くらい
のからだの大きさでした。



日本の子どもたちの様子を見てアメリカから脱脂粉乳などがたくさん送られてきて給食を始めることになりました。

☆ 学校給食週間中のメニュー ☆ ※詳しくは、給食だよりを読んでね。

- 24(火) 明治22年 学校給食が始まった当時の給食と山形の郷土料理
- 25(水) 丹波山村の郷土料理と地場産物を使った料理
- 26(木) 『日本味めぐりツアー』：長崎県の郷土料理
- 27(金) 『日本味めぐりツアー』で人気だった料理
- 28(月) 山梨県の特産物を使った料理

いつも何気なく食べている給食ですが、どんな人たちの協力を経てみなさんの口に入るのか、よく考える1月にしましょう。

みなさんのために配膳してくれる、クラスの給食当番のお友だち



給食で使う食べ物をつくってくれる人たちや、それを運んでくれる方々



給食をつくってくれる調理員さん

