

けんこうしんだん

平成28年4月19日(火)
 丹波小学校 保健室

内科検診

★日時：4月21日(木) 午後 1:30~

★場所：保健室

★服装：半袖短パン (カーテンの中で上半身はだかになります。)

?内科検診でどんなことを調べるの?

体の発育の様子をみたり、病気がないかを調べてもらいます。

- ・栄養の状態はどうか?
- ・背骨や胸のかたち、関節などはどうか?
- ・アレルギーなど、ひふの様子はどうか?
- ・心ぞうやはいなどの様子はどうか?
- ・ひんけつはないかな

聴診器



?どんなふうに受ければいいのか?

- ① 自分の番になったら、保健室のカーテンの中に入り、上半身裸になります。
- ② 名前と「おねがいます。」を言います。
- ③ 先生の指示にしたがって、目、のど、ひふ、骨、筋肉、心ぞうなどをみてもらいます。
- ④ 終わったら、「ありがとうございました。」を言って、静かに教室へ戻りましょう。

?注意することは?

- ① ひふの様子をみてもらいます。前日は、お風呂に入って体を清けつにしておきましょう。
- ② 聴診器を使って、心ぞうの音を聞きます。とても小さな音なので、待っている人は静かに待っていきましょう。
- ③ 名前・あいさつをしっかり言います。



歯科検診

★日時：4月21日(木) 午後 2:00~

★場所：保健室



?歯科検診で何を調べるの?

むし歯やむし歯になりそうな歯がないかどうか、歯ぐきは健康か、歯並びはどうか、あごはうまくはたらくか、などを調べます。

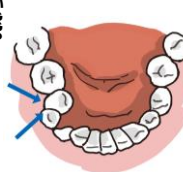


?どんなふうに受ければいいのか?

- ① 給食の後は、いつも以上に歯みがきをていねいにしましょう。
- ② 静かに順番に並んで待ちましょう。
- ③ 自分の番になったら、名前と「おねがいます」を言います。
- ④ みてもらうときは、口を大きく開きましょう。

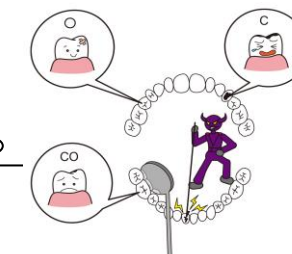
<<先生の言葉をよ〜く聞いていると…?>>

- ① 歯ならび・かみ合わせ
- ② あごの状態
- ③ 歯のよごれ
- ④ 歯ぐき



⑤むし歯

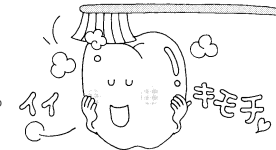
- シャセン … 健康な歯
- シ … むし歯なので、はやめに歯医者へ
- マル … むし歯を治してある歯
- サンカク … 大人の歯が抜けている
- バツ … 歯医者でみてもらった方がよい子どもの歯
- シーオー … むし歯になりそうなので要注意



- ⑤ 終わったら、「ありがとうございました。」を言って、静かに教室へもどりましょう。

?注意することは?

先生の声が聞こえるように、待っている人は静かに待っていきましょう。



おうちの方へ おねがい

歯科検診、内科検診の結果、異常があったり、家庭に知っておいていただきたいことがあったりする場合は、通知にてお知らせします。早めに医療機関で相談・受診していただくことをおすすめします。