

日	曜日	献立名		あかいろのなかま		みどりいろのなかま		きいろのなかま		ひとくちメモ
		主食	牛乳	たんぱくしつ	むきしつ	ビタミン(しょくもつせんい)	3群	4群	たんすいかぶつ	
14	木	★ 2016年お祝い 給食 ★ えいよう そうすい		かつおぶし たまご ぶたにく とりにく	牛乳 スキムミルク わかめ	にんじん	かぶ かぶのは はくさい ねぎ しょうが だいこん きゅうり	さといも こめ パンこ さとう	ごま しらたまご	みなさんが、元気に 過ごせますように！ と願いを込めた、 2016年お祝い給食
15	金	★ カミカミ 給食 ★ じゅうろっこく ごはん		かつおぶし ぶたにく ちくわ	牛乳 みそ あぶらあげ	にんじん	ごぼう だいこん こんにゃく ねぎ しょうが にんにく きりほしだいこん えだまめ	こめ じゅうろっこく さつまいも さとう	ごまあぶら あぶら ごま	です。今年もしっかり 食べて、勉強や 運動を元気に 頑張ろう！
18	月	むぎごはん		とうふ みそ ほっけ	牛乳 こんぶ	にんじん かぼちゃ	ごぼう こんにゃく たまねぎ ねぎ ほししいたけ グリーンピース	こめ むぎ さといも さとう	ごまあぶら あぶら かたくりこ	インフルエンザ・ノロ ウイルスが流行する 季節です。食事の前に 手洗い・ うがいを しましょう！
19	火	ゆかりごはん		キャベツのみそしる おでん ぼんかん	牛乳 たまご はんぺん	こまつな こんにゃく	ゆかり たまねぎ キャベツ ねぎ だいこん ぼんかん	こめ むぎ さとう		
20	水	むぎごはん		ちゅうかうスープ ヤンニョムチキン☆ ナムル	牛乳 たまご とりにく	ハセリ にんじん ほうれんそう とうもろこし	ほししいたけ たまねぎ にんにく もやし	こめ むぎ かたくりこ ごむぎこ さとう	ごまあぶら あぶら ごま	中学3年生と小学6年生 の残り少ない給食の時間 が少しでも楽しいもの となるよう、好きなメニュー を取り入れました。 ★印 小学6年生メニュー ☆印 です。お楽しみに♪
21	木	チリドッグ		かぶのスープ ひじきサラダ☆ グレープフルーツ	牛乳 チーズ ひじき しろういんげん ひよこまめ ベーコン	ハセリ にんじん	たまねぎ かぶ かぶのは きゅうり とうもろこし れんこん グレープフルーツ	パン パンこ さとう	あぶら マヨネーズ ごま	
22	金	むぎごはん		せんべいじる さばのしょうがに いかとだいこんのもの りんご	牛乳 こんぶ	にんじん きぬさや	ごぼう しめじ ほししいたけ はくさい ねぎ しょうが だいこん りんご	こめ むぎ せんべい さとう		☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 日本の学校給食は、 明治22年に貧困児童 を救済する目的で始め られましたが、昭和 19年に戦争のため、 中断されました。 戦後、食糧難による 児童の栄養状態の悪化 を背景に、昭和21年 12月24日に再び 開始されました。 それ以来、この日を 「学校給食感謝の日」 としています。
25	月	全国 学校給食週間	ふじざくら ポークの カレー ライス☆	かむかむサラダ うめジャムゼリー	牛乳 スキムミルク こなチーズ	にんじん	しょうが にんにく たまねぎ りんご キャベツ きゅうり とうもろこし えだまめ	こめ むぎ じゃがいも さとう	あぶら マヨネーズ ゼリーのもと うめジャム はちみつ	
26	火		ふかがわめし	だいこんのみそしる あじフライ こまつなのいそあえ	牛乳 わかめ のり	にんじん こまつな	しょうが だいこん えのきだけ もやし	こめ むぎ さとう ごむぎこ パンこ	あぶら ごまあぶら	
27	水		おにぎり (しお ・しらす わかめ☆)	とんじる★ さけのしおやき かぶのあますづけ	牛乳 わかめ しらす	にんじん	ごぼう だいこん ねぎ かぶ かぶのは	こめ さといも		
28	木		コッペパン	シチュー じゃがまるくん ほうれんそうのソテー	牛乳 スキムミルク チーズ	にんじん ハセリ ほうれんそう	たまねぎ しめじ ブロッコリー とうもろこし	パン ルウ マカロニ じゃがいも かたくりこ	あぶら バター	☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
29	金	★ お誕生日 給食 ★ しゃんはいふう やきそば♪		わかめスープ いとかんてんのサラダ☆ あんにとんどうぶ	牛乳 わかめ かいそう	あかパプリカ こまつな にんじん	しょうが しいたけ ねぎ みずな きゅうり	めん さとう いとかんてん ゼリーのもと あんにとんどうぶのもと	ごまあぶら ごま	1月生まれのみなさん、 お誕生日おめでとう ございます！新メニュー 『上海風焼きそば』で お祝いします♪

\*つごうにより、こんだてのないようをへんこうするばあがあります。

### 旬の食材～1月(睦月)～

キャベツ・みずな(きょうな)・ごぼう  
こまつな・しゅんぎく・だいこん・ながねぎ  
はくさい・ブロッコリー・ほうれんそう・れんこん  
さわら・たら・ぶり・わかさぎ  
いよかん・キウイフルーツ・みかん・レモン

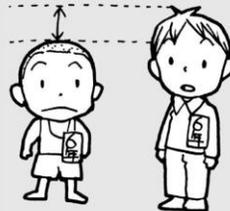
## 学校給食週間って 知ってる？

1月24～30日は給食週間です

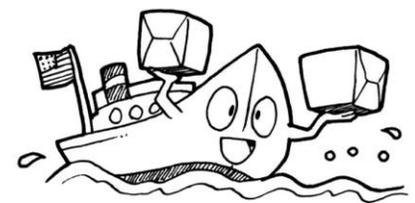
昭和21年12月24日から学校給食が始まりました。学校が冬休みなので、1ヵ月おくれの1月24日が《給食記念日》になりました。



昭和20年、今から65年くらい前、日本は戦争が終わったばかりで、食料が不足し、みんなおなかをすかせていました。



そのころの小学校6年生は、今の4年生くらい  
のからだの大きさでした。



日本の子どもたちの様子を見てアメリカから脱  
脂粉乳などがたくさん送られてきて給食を始める  
ことになりました。

☆ 学校給食週間中のメニュー ☆ ※詳しくは、給食だよりを読んでね。

- 22(金) 青森県の郷土料理・特産物を使った料理
- 25(月) 山梨県の特産物を使った料理
- 26(火) 東京都の郷土料理・特産物を使った料理
- 27(水) 明治22年 学校給食が始まった当時の給食
- 28(水) 昭和25年 8大都市の小学生児童対象の完全給食がおこなわれるようになった当時の給食(現代版に少しアレンジしてあります。)

いつも何気なく食べている給食ですが、どんな人たちの協力を経てみなさんの口に入るのか、よく考える1月にしましょう。



給食で使う食べ物をつくってくれる人たちや、それを運んでくれる方々

