表記するとう



令和元年11月29日(金) 丹波小学校 保健室

今年も気がつくと残りひと耳となりました。 寒さも厳しくなり、カゼやインフルエンザにかかりや すい時期です。今年は昨年と比べ、だいぶ草い時期からインフルエンザが流行しています。

- て あき 手洗い・うがい・マスク・ 換気の予防4点セットを忘れず、 残り少ない 2学期を乗り切りましょう!



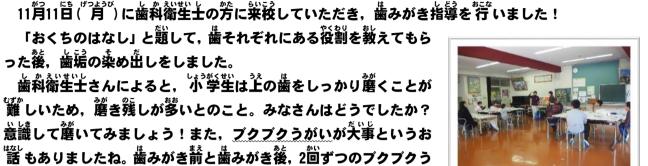


こんげつ ほけんもくひょう 今月の保健目標は

よい姿勢で生活しよう

です。







った後、歯垢の染め出しをしました。

がいを覚れないでくださいね!



は しどう まこな **歯みがき指導を 行 いました!**









保護者の皆様へ

歯みがき指導への御協力ありがとうございました。子ども達も普段は気がつ くことの出来ない磨き残しや、磨き方の癖に気がつくことが出来たと思いま す。各家庭におかれましても、今後とも指導の方をよろしくお願いいたします。 歯科衛生士さんより歯ブラシに関してのお話をいただきました。小学生はロ が小さいこともあり、高学年だったとしても大人用の歯ブラシでは磨き残しを してしまうそうです。サイズも小さく、小回りがきくため、子ども用の歯ブラ シを使った方がしっかりと磨けるとのことでした。また、低学年は子ども用歯 ブラシでも小さいものを使った方がよいとのことです。次に歯ブラシを交換す る際は、子ども用の歯ブラシにしてみるのもよいのではないでしょうか。 よろしければ、御検討ください。

早夏・早起き・前ごはんチャレンジへの参加 ありがとうございました!



みんな、お友達になってくれたかな?

はやねちゃんとお友達になれなかった子は、なぜ眠るの

が遅くなってしまっているのかを 考 えてみよう!理由が

かれば眠る時間を、早くすることができるかも!?

