

給食だより

えがおのじかん

令和元年度最終号

丹波山村学校給食センター



いろいろな情報をお伝えしてきた給食だより「えがおのじかん」も最終号となりました。過去の給食だよりは丹波小学校HPからも見ることができます。おうちのひとと一緒に、自分の食生活を振り返りながら読んでもらえると嬉しいです。

ありがとう

給食を通してみなさんの健康を支えてくださる方々がいます。献立を考えるのが栄養教諭の仕事ですが、その献立を形にしてくれるのが調理員さんです。毎朝納品される食材をおいしく調理し、午後は洗浄や清掃を徹底し、給食センターを支えている調理員さんに感謝の気持ちでいっぱいです。

給食センターのぞ覗いてみよう



↑ 食材を切ったり、↓ 鉄板に並べたり



← 水っぽくならないようにサラダの野菜はよくしぼります。

→ 大きな釜では汁物や煮物、炒め物をします。

御卒業おめでとうございます

卒業や進学を目前に控えたみなさんは、寂しさと同時に新しい生活への期待に胸をふくらませていることと思います。これまで丹波小中学校で、友だちや先生と給食を食べた「えがおのじかん」を忘れずに、これからもみなさんらしく活躍されることを期待しています。

中学3年生

給食の思い出&好きなメニュー



頼もしい中学3年生へ。

時々、給食のことを思い出してもらえたらうれしいです。バランスのよい食事です。これからも健康で過ごせますように…。

R	小学校低学年のとき、ペロリ賞をもらったのがうれしかった。中学校に入ってから食べる量が増えた。1.2年生が大会でいない日はとくに食べた！	ジャージャー麺 春雨サラダ ココアプリン
T	おかわりじゃんけん 牛乳5本	カレーうどん なっとう和え ココア揚げパン
J	デザートをたくさんおかわりしたこと 牛乳を2本飲むとお腹を壊すと分かったこと	パンプキンパイ モロヘイヤのスープ はちみつレモンゼリー
A	小学校の時の誕生日給食でピアノを弾いたこと	キムチチャーハン ワンタンスープ グレープフルーツゼリー

写真で振り返る 三学期の給食



1/14 2020年お祝い給食

栄養ぞうすい、松風焼き

紅白なます風和え、おしろこ、牛乳

久しぶりの給食をみんなで食べ、
良いスタートができました。



2/3 節分

いわしのかばやき、五目豆

モリモリ食べて体の中から

鬼退治をしました。



2/14 バレンタイン

給食センターから愛をこめて…

チョコバナナケーキ!



2/28 6年生希望献立

彩りがきれいで、冬野菜たっぷり

でした。白米、輝かしいですね。

特別感のある献立でした。



タイムスリップ 献立

今年の学校給食週間は昔の献立を再現しました。



明治時代

給食が始まったころ



昭和20年代

主食はパン



昭和40年代

ソフト麺が登場



昭和50年代

米飯給食が推奨されはじめたころ

現在は、行事食をはじめ日本各地の郷土食、

世界の料理など献立の幅が広がっています。



中学3年生の希望献立は、残念ながら実施することができませんで

したが、いつか形にして在校生へ提供できたらと思っています。

素晴らしい献立を考えたくれた3年生、ありがとう!

お知らせ

■ 朝ごはんレシピ

暦の上では春ですが…。朝ごはんレシピ（冬）が山梨県スポーツ健康課のHPに掲載されています。春休みを利用してお子さまと朝ごはんづくりに挑戦してみてください。

■ 健康第一

十分な栄養、睡眠、適度な運動が大切です。御家庭での献立にお悩みの際には、3月の献立予定表はじめ、過去の献立予定表を役立てていただければと思います。