

おぼけだより10月

令和元年 9月30日(火)
丹波小学校 保健室

10月に入ると、ようやく秋らしい気候になってきます。秋は体調管理が難しい季節。朝と夕方の気温差も大きいので、パーカーやカーディガンといった1枚羽織れるものを持ってくるなど、洋服で暑さや寒さを調節できるようになるといいですね。

10月31日はハロウィンです。みなさんは「Trick or Treat」という言葉を聞いたことがありますか？「Trick or Treat」とは「おかしをくれなきゃいたずらしちゃうぞ」という意味です。いろんな言い伝えがありますが、はるか昔のヨーロッパでおばけをしずめるためにケーキを差し出したことから始まったとも言われています。10月31日に保健室へ来て「Trick or Treat」と言ってくれた子は素敵なプレゼントがもらえるかも！？ぜひ、元気な声で「Trick or Treat!」と言ってくださいね。

10月15日 世界手洗いの日 手洗いくイズに挑戦！

Q 石けんをしっかりあわ立てるのはなぜ？

A あわ立てると、手全体やしわに石けんがよく行きわたります。

Q 一番洗い残しが多いのは何指？

A それは親指。親指はにぎってくるくる回して洗います。

Q 手洗いにかかる時間は？

A しっかり洗うと、30秒はかかります。

いろいろな病気からからだを守る、一番かんたんな方法、それが手洗い！



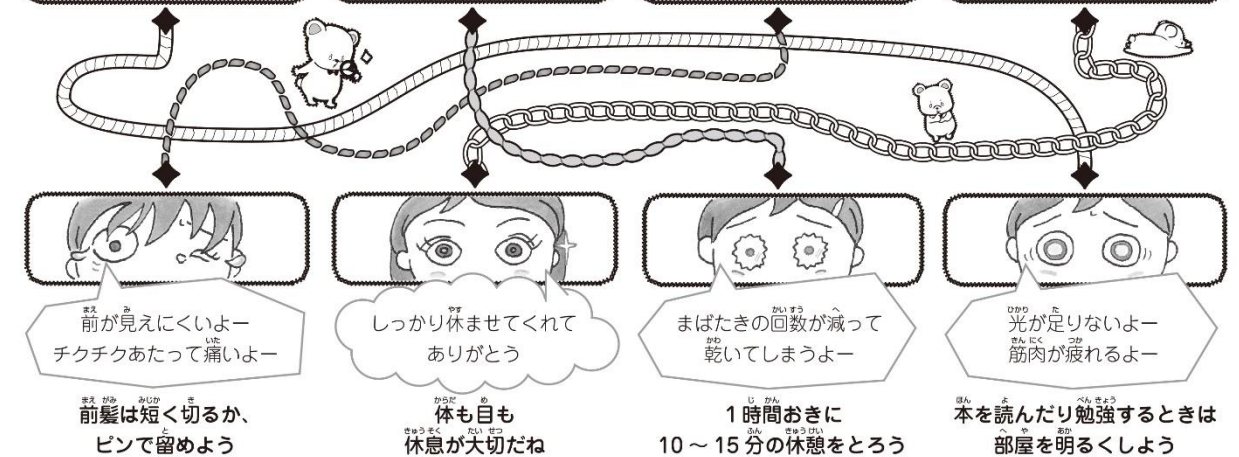
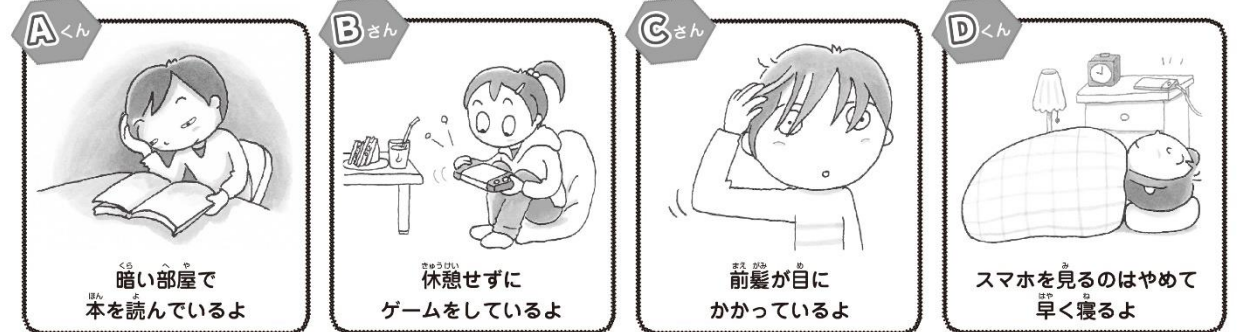
保健室からのお知らせ

10月の保健目標は
目を大切にしよう
です。



大切にしていますか？ あなたの「目」

目にやさしくできているのはどの子かな？
線をたどって目の声を聞いてみよう。



保護者の皆様へ

10月9日(水)中休み
体重測定・視力測定・色覚検査を行います！

持ち物：体育着(半そで・半ズボン)

メガネ・コンタクト(視力矯正している人)
＊色覚検査については、4・5・6年生の希望児童を対象にしています。4・5・6年生の保護者の皆様は別紙(10月初旬に配布いたします)にて、御確認ください。

チャレンジ！目のクイズ

ふしぎな模様に見える3つの文字は何でしょう？



ヒント
目の表面をうるおしっているものです。

みみち：そらこ

