

ほけんだより

令和2年2月28日(金)
丹波小学校 保健室

3月は学年を締めくくる時期です。この1年はどんな1年でしたか？楽しいことはもちろん、苦しいこともあったと思います。たくさんを経験したみなさんは4月と比べ、心も体も成長していると思いますよ。この1年を無事に終えることが出来たのは、みなさんの家族の支えがあったからです。身近な人へほど「ありがとう」を言うことも少ないのでは？1年が終わるこの機会に、感謝の気持ちを伝えてみるのもよいかもしれませんね。

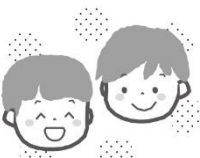


できた！
ねん かえ
1年をふり返って
おも い
と思うことにチェックを入れてみよう！

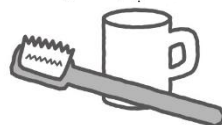
げんき
* 元気にあいさつ ☐



ともだち なか
* 友達と仲よし ☐



しょくご は
* 食後の歯みがき ☐



てあら
* 手洗い・うがい ☐



はや はや お
* 早ね早起き ☐

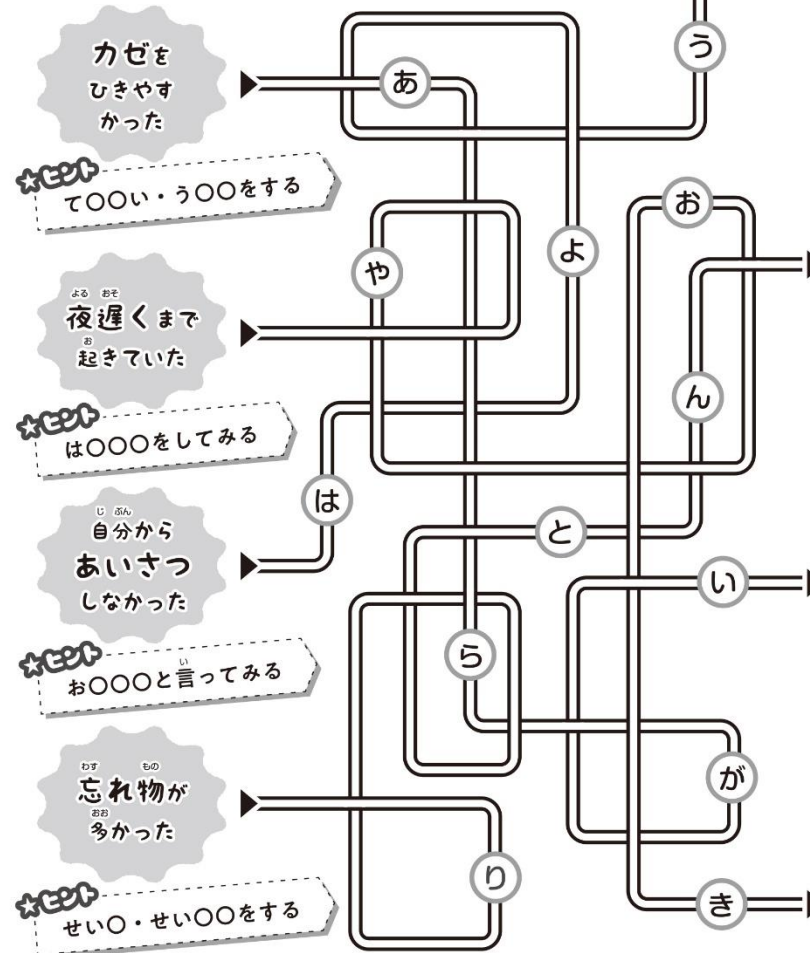


まいにち あさ
* 毎日の朝ごはん ☐



こんな自分から卒業！

ヒントの〇〇に入る文字をたどって卒業を目指そう。
卒業するためのアドバイスがあるよ。



カゼを
ひきやす
かった

★ヒント
て〇〇い・う〇〇をする

よる おそ
夜遅くまで
起きていた

★ヒント
は〇〇〇をしてみる

じぶん
自分から
あいさつ
しなかった

★ヒント
お〇〇〇と言ってみる

わす
忘れ物が
多かった

★ヒント
せい〇・せい〇〇をする



保健室からのお知らせ

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標は

みみ たいせつ
耳を大切にしよう

けんこう せいかつ かんが
健康な生活について考えよう

です。

