



がつ がっこう きゅうしょく こんだて よ てい ひょう 4月学校給食献立予定表



令和7年度

丹波山村学校給食センター

日 (曜日)	牛乳	こんだて名		料理 番号	あかのなかま ちやく・ほねになるたべもの		みどりのなかま からだのちようしよととのえるたべもの		きいろのなかま ねつちからになるたべもの		エネルギー (kcal)	カルシウム (Ca)	
		しゅしよく	おかす		たんぱく質	無機質	ビタミンA	ビタミンC	炭水化物	脂質	きゅうしよくメモ		
					1群	2群	3群	4群	5群	6群			
9 (水)	MILK	むぎごはん①	けいちゃんやき② きりぼしだいこんと ひじきのあえもの③ あぶらあげのみそしる④ さつまいもチップス⑤	①		ぎゅうにゅう				こめ むぎ		607	403
10 (木)	MILK	むぎごはん①	しろみざかなのフライ② はなやさいのハニー マスタードソテー③ ワンタンいり ちゅうかスープ④ オレンジ⑤	①		ぎゅうにゅう				こめ むぎ		649	307
11 (金)	MILK	【入学・進級 おめでとう給食】 しおやきそば①	のりしおポテピー② ちゅうかふう コンスープ③ おいわいいちごゼリー④	①	ぶたにく		にんじん	しょうが にんにく キャベツ もやし エリンギ ねぎ たまねぎ レモン		ちゅうかめん	こまあぶら	655	349
14 (月)	MILK	ゆかりごはん①	にくじゃが② れんこんとツナの あえもの③ あつあげとなめこの みそしる④ ととやき⑤	①		ぎゅうにゅう	ゆかり			こめ むぎ		662	360
15 (火)	MILK	ミルクパン①	さけとチーズの ソフトカツ② もやしのゴマソースあえ③ コンポタージュ④	①		ぎゅうにゅう				こむぎこ さとう	ショートニング	729	356
16 (水)	MILK	むぎごはん①	ぶたにくの しょうがいため② かむかむキャベツサラダ③ こまつなと はんぺんのみそしる④ こんにやくゼリー⑤	①		ぎゅうにゅう				こめ むぎ		630	311
17 (木)	MILK	なすとツナの トマトスパゲティ①	シーザーサラダ② フルーツヨーグルト③	①	ツナ ベーコン	チーズ	トマト	なす にんにく たまねぎ セロリ		スパゲティ	オリーブオイル	564	408
18 (金)	MILK	むぎごはん①	サムギョブサルふう いため② ささみとみずなの サラダ③ わかめスープ④ プリン⑤	①		ぎゅうにゅう				こめ むぎ		662	365

★小3・4年基準値 I 補正 - : 650kcal 加ゆわ : 350mg
★牛乳は、山梨県、長野県、群馬県の生乳を使用しています。

★米・みそは、山梨県産です。
★都合により、献立内容や食材の産地が変更になる場合があります。



がつ きゅうしよもくひょう きゅうしよく き まも たの しよくじ
4月の給食目標 「給食の決まりを守り、楽しい食事をしよう」

