



令和5年4月7日
丹波小学校 保健室

にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます！

春はたくさんの方との出会いの季節です。新しい環境は楽しさと同時に、不安や緊張もあるのではないのでしょうか。今年1年元気にすごすためにも、「早ね・早起き・朝ごはん」の生活を心がけてくださいね。

4月の健康診断日程

健康診断には、「問題なく学校で勉強したり、運動したりすることができるのか調べる」「自分の健康に興味を持って、健康について勉強する」という目的があります。どれくらい成長したかを知ったり、見直す生活習慣はないか考えたりするなど、健康診断を有効に活用できるといいですね。

月	火	水	木	金
10	11	12	13	14
身体測定 視力検査 聴力検査	心電図検査			
24	25	26	27	28
	内科検診 歯科検診	尿検査①		

※くわしくは、検診前に配るけんこうしんだん号をご覧ください。

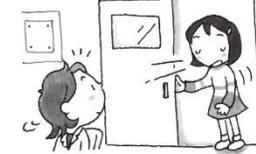


保健室に来るトキ



担任の先生やクラスの友だちに伝えてから来てください。「ケガをした」「頭が痛い」など、理由も言っておきましょう。

保健室に入るトキ・出るトキ



出入りするときはあいさつをしましょう。休んでいる人もいるので、声の大きさに気をつけて。

ケガをしたトキ



すり傷ができてしまったら、ケガのまわりの土や汚れを洗ってから来てください。ゴシゴシ洗わなくていいですよ。

悩みごとがあるトキ



体のこと、心のこと、気になっていることがあるときは、保健室に相談に来てください。

みなさん、こんにちは！
養護教諭の宮沢いぶきです。

今年もみなさんとすごすことができうれしく思います。

みなさんが、毎日笑顔で過ごせるよう、保健室からお手伝いしますよ！

1年間、よろしくお願ひします！

おうちの方へ
年度初め、書類提出のお願い

本日お子さんに封筒をお渡ししました。お子さんの健康状態を知り、学校での健康管理や健康診断の資料として役立つものです。特にアレルギーや疾病などについては、詳しく記入をお願いします。

各書類は、表紙にある提出期限までに提出をお願いします。