

# 4月学校給食献立予定表



丹波山村学校給食センター

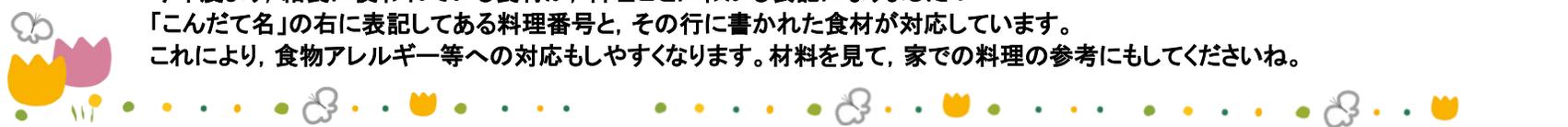
日 (曜日)	牛乳	こんだて名		あかのなかま ちやく・ほねになるたべもの		みどりのなかま からだのちようしきとどのえるたべもの		きいろのなかま ねつやちからになるたべもの		エネルギー (kcal)	カルシウム (Ca)	
		しゅしよく	おかず	たんぱく質 1群	無機質 2群	ビタミンA 3群	ビタミンC 4群	炭水化物 5群	脂質 6群			
										きゅうしよくメモ		
8 (金)		ぶたにくどん①	なのはなのからしあえ② だいこんのみそしる③ ストロベリータルト	① ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ しいたけ えだまめ	しらたき	こめ さとう むぎ かたくりこ	あぶら	686	371
11 (月)		チキンピラフ①	じゃがいものカレーソテー② コンスープ③ デコボン	① とりにく	ぎゅうにゅう		たまねぎ とうもろこし しめじ グリーンピース		こめ むぎ	バター あぶら	618	314
12 (火)		【お花見給食】 さけわかめごはん①	とりのからあげ② アスパラソテー③ きりぼしだいこんのサラダ④ みかんといちごの にしよくゼリー	① さけ	わかめ			しょうが にんにく	こめ むぎ	こめ	631	333
13 (水)		こどもパン	マカロニグラタン① ハヤシスープ② オレンジ	① ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	たまねぎ マッシュルーム	ホワイトルウ マカロニ	こめ むぎ	バター	657	476
14 (木)		【入学・進級おめでとう給食】 おせきはん	きんめだいのしろしょうゆやき① だいこんとがんとものにも② ふのすましじる③ おいわいプリン④	① きんめだい	ぎゅうにゅう				こめ むぎ	こめ	671	404
15 (金)		マーボー豆腐どん①	パンパンジーサラダ② わかめスープ③ バナナ	① ぶたにく みそ とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん	しょうが たまねぎ しいたけ グリーンピース	こめ むぎ さとう かたくりこ	あぶら こめあぶら	621	390	
18 (月)		ピタパン	ポークケチャップ① シーザーサラダ② じゃがもちスープ③ ヨーグルト	① ぶたにく	ぎゅうにゅう ヨーグルト	ピーマン	しょうが たまねぎ しめじ	さとう	あぶら	550	391	
19 (火)		むぎごはん	ちくさやき① こんぶのつくだに② おでんふうじる③ さくらキラキラゼリー④	① とりにく たまご	ぎゅうにゅう	にんじん	しいたけ たまねぎ きりぼしだいこん	さとう	こめ	629	380	

★小3・4年基準値 I補正 - : 650kcal 加ゆめ : 350mg ★米・みそは、山梨県産です。  
★牛乳は、山梨県、長野県、群馬県の生乳を使用しています。 ★都合により、献立内容や食材の産地が変更になる場合があります。

## 4月の給食目標 「給食の決まりを守り、楽しい食事をしよう」

献立表が新しくなりました！！

今年度より、給食に使われている食材が、料理ごとにわかる表記になりました！  
「こんだて名」の右に表記してある料理番号と、その行に書かれた食材が対応しています。  
これにより、食物アレルギー等への対応もしやすくなります。材料を見て、家での料理の参考にもしてくださいね。



日 (曜日)	牛乳	こんだて名		料理 番号	あかのなかま ちやく・ほねになるたべもの		みどりのなかま からだのしょうじをとのえるたべもの		きいろのなかま ねつやちからになるたべもの		エネルギー (kcal)	カルシウム (Ca)
		しゅしよく	おかず		たんぱく質	無機質	ビタミンA	ビタミンC	炭水化物	脂質	きゅうしよくメモ	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群		
20 (水)		【おはなし給食 ～キャベツくん～】 むぎごはん	いかのレモンあげ① はるキャベツのホイコーロー② ニラたまスープ③ あんにとろろ かーテンハックル* リソース④	① いか ② ぶたにく ③ たまご ④	ぎゅうにゅう		レモン しょうが にんにく キャベツ	さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら ごまあぶら	616	380	
21 (木)		むぎごはん	カレイのにつけ① さんしよくごまあえ② とんじる③ おさつスティック	① カレイ ② ちくわ ③ ぶたにく とうろ 味噌 ④	ぎゅうにゅう		しょうが キャベツ もやし ごぼう だいこん こんにゃく ねぎ	さとう さとう さといも おさつスティック	ごま	554	361	
22 (金)		はるやさいの ペペロンチーノ①	クリームシチュー② スティックチョコパイ③	① ウィナー ② とりにく ③	ぎゅうにゅう		たまねぎ エリンギ キャベツ にんにく アスパラガス	スパゲティ	あぶら オリーブゆ	658	344	
25 (月)		むぎごはん	まつかぜやしき① ごもくひじきに② はるキャベツのみそしる③ あまなつ	① ぶたにく とりにく たまご 味噌 ② だいず ③ 味噌 あぶらあげ	スキムミルク		たまねぎ ねぎ にんにく しょうが しいたけ こんにゃく いんげん キャベツ ねぎ	こめ むぎ さとう	ごま あぶら	615	356	
26 (火)		【4月誕生日給食】 キャロットロール	ハニーマスタードチキン① イタリアンソテー② オニオンスープ③ とっとチーズ	① とりにく ② ③ パーコン ④	ぎゅうにゅう		にんにく にんにく たまねぎ セロリ マッシュルーム たまねぎ パセリ キャベツ	パン はちみつ マカロニ	あぶら あぶら アーモンド ごま	618	343	
27 (水)		むぎごはん	さばのみそに① ゆかりあえ② たいようめくみじる③ ミルクプリン	① さば 味噌 ② ③ ぶたにく あぶらあげ ④	ぎゅうにゅう		しょうが ねぎ もやし えのき たけのこ みつば	こめ むぎ さとう		671	336	
28 (木)		はるキャベツの キーマカレー①	はなやさいサラダ② フルーツヨーグルト③	① ぶたにく ② ハム ③	ぎゅうにゅう		しょうが にんにく たまねぎ りんご キャベツ カリフラワー とうもろこし みかん もも パイナップル	じゃがいも カレールウ	あぶら ドレッシング なまクリーム	689	352	
29 (金)		けんちんうどん① 【小学校のみ】	さんさいのてんぷら② さくらむしパン③	① とりにく とうろ ② ③	ぎゅうにゅう		だいこん ねぎ さんさい	さといも こむぎこ むしパンこ あんこ ジャム	あぶら ごまあぶら あぶら	558	321	

★小3・4年基準値 I杯\* - : 650kcal 加ゆか : 350mg ★米・みそは、山梨県産です。  
★牛乳は、山梨県、長野県、群馬県の生乳を使用しています。 ★都合により、献立内容や食材の産地が変更になる場合があります。

## 入学・進級おめでとうございます！

### 春の野菜

給食に使われている食べ物もありますよ！  
探してみてくださいね。

