

しょくいく
食育だより

えがおのじかん

令和4年度 4月号②
丹波山村学校給食センター
栄養教諭 奥秋 日香里

給食スタート♪ ~4・5月は春らしい献立が盛りだくさん!~

今年度も、一日の楽しみで「えがおのじかん」になれるような給食がスタートしました。早速12日はお花見給食、14日は入学・進級おめでとう給食と、行事食が目白押しです。その他にも、4月は品数を減らし食べやすい献立にしたり、春らしい食材を取り入れたりしています。



はなみきゅうしょく
お花見給食



まぶしい制服姿の
中1コンビ!

新生「保健給食委員会」も
活躍中です!



新入生・転入生も
かわり、小1・2
年生もパワーアップ!



今年度のスタートは豚肉丼!
モリモリ食べて、パワーをつけました。

ピラフ、コーンスープ、
グラタンなど、食べやすい料理が続きました。

入学・進級おめでとう給食。
今年度初めての5品、魚メインの給食でした。

4月の給食目標『給食の決まりを守り、楽しく食事をしよう』

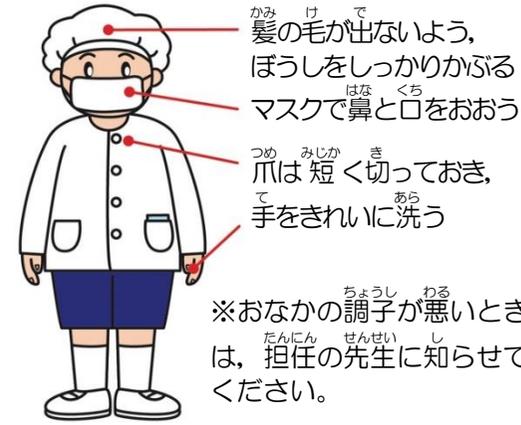
みんなで協力して準備をし、食べる時間をしっかり確保するとともに、楽しい給食時間が過ごせるよう、一人ひとりが決まりを守ることが大切です。

給食の前には、必ず手を洗いましょう

上手な手洗い方法

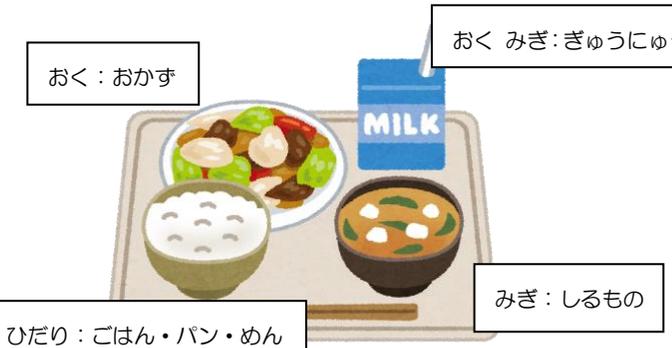


給食当番は、身支度をきちんと整えましょう



※おなかの調子が悪いときは、担任の先生に知らせてください。

食器の並べ方を確認しよう



※左ききの人は、左右が反対でもよいです。

こんなことに気をつけましょう

口を閉じ、よくかんで食べる

ふざけて笑わせるなど、友達が嫌がることをしない

時間内に食べ終わるようにする

食器は大切に扱う

食べカスや汁を残さず、きれいに重ねましょう。