

えがおのじかん



令和4年度 4月号
丹波山村学校給食センター
栄養教諭 奥秋 日香里



にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます。いよいよ新年度が
スタートしました。今年(ことし)はどんな一年(いちねん)にしたいですか。
どんなこと(こと)に挑戦(ちょうせん)するにも、元気(げんき)な心(こころ)と体(からだ)が必要(ひつよう)
です。この食育(しょくいく)だより「えがおのじかん」を通して、
食(しょく)に関する(かん)様々な情報(さまざまなじょうほう)や給食センター(きゅうしょくセンター)の様子(ようす)などを

お伝え(つた)し、みなさん(みなさん)が笑顔(えがお)で健康(けんこう)に過(す)ごせるためのお手伝い(てつだ)をしていきます。
今年(ことし)一年(いちねん)よろしくお願(ねが)いします。

学校給食の目標

「学校給食法」第2条より
抜粋・要約

4 自然(しぜん)の恵(めぐ)みに感謝(かんしゃ)し、
環境(かんきょう)を守(まも)ろうとする
態度(たいど)を養(やしな)う

5 食生活(しょくせいかつ)を支(ささ)える
多く(おおく)の人(ひと)への
感謝(かんしゃ)の心(こころ)を育(はぐ)む

6 伝統的(でんとうてき)な食文化(しょくぶんか)を
理解(りかい)する

7 食(しょく)を通して、社会(しゃかい)の
仕組(まな)みを学(まな)ぶ

1 適切な(てきせつ)栄養(えいよう)を摂取(せつしゅ)し、
健康(けんこう)の増進(ぞうしん)を図(はか)る

2 食生活(しょくせいかつ)のお手本(てほん)として、
将来(しょうらい)の食習慣(しょくじゅうかん)への
判断力(はんだんりき)を身(み)につける

3 明る(あか)く協(きょう)力(りき)できる
豊(ゆた)かな心(こころ)を育(はぐ)む

学校給食(がっこうきゅうしょく)は、学校(がっこう)で食(た)べる食(しょく)事(じ)というこ(えい)ただけでなく、栄養(えいよう)バラン(ばらん)スのとれた
豊(ゆた)かな食(しょく)事(じ)で、成(せい)長(ちやう)期(き)にある子(こ)どもた(けん)ち(こう)の健康(けんこう)の増(ぞう)進(しん)、体(たい)位(い)の向(こう)上(じやう)を(はか)るこ(はか)
も(もち)ろ(ろ)ん、将(しょう)来(らい)にわ(わ)た(た)つて健康(けんこう)な生(せい)活(かつ)を送(おく)れるよ(しょく)うに、食(しょく)に(かん)関(かん)する知(ち)識(しき)と望(のぞ)ま
しい食(しょく)習(じゅう)慣(かん)を身(み)につ(きやうざい)けるた(た)めの教(きょう)材(ざい)と(な)るもの(もの)です。

おねがいとおしらせ

☆ 給食費について ☆

平成24年度より給食費全額公費負担となっています。今年度より、保護者の皆様からの一時的な徴収がなくなります。詳しくは教育委員会よりお知らせがあります。

☆ 給食着について ☆

子どもたちが身に付ける給食着等は、公費負担で購入し学校より貸出をしています。週の終わりにご家庭に持ち帰りますので、洗濯をして持たせてください。必要があれば修繕もお願いいたします。また、サイズの変更が必要な場合には交換しますので、学級担任または栄養教諭までお知らせください。※マスクはご家庭で用意をお願いします。

☆ 基本的な食事マナーについて ☆

食事前の手洗い、食べる時の姿勢、食器を持って食べる習慣、正しい箸使い、食事中にふさわしい話題等、食事の基本的なマナーをお互いに守ることが集団生活には必要です。学校でもきめ細やかな指導を行います。御家庭での御指導もよろしくお願いいたします。

こんだて表の活用法

① チェック！
かぶらないように
夕ごはん

③ 栄養バランスの
お勉強に！

毎月、献立予定表や食育だよりを配付します。
お子さんと一緒に給食などについて話す機会にして

② 好きなメニューを
チェック！

④ ランドセルの
底から発掘！

いただければと
おもいます。

今年度も、安心・安全で心(こころ)のこもったおいしく楽しい給食づくりに努めていきます。学校給食へのご理解とご協力をお願いいたします。
ご意見・ご質問等ありましたら給食センターまでお知らせください。

