

# 2月学校給食献立予定表

日	曜日	献立名		あかいろのなかま ちやく・ほねになるもの		みどりいろのなかま からだのしょうしをととのえるもの		きいろのなかま ねつやちからになるもの		学校行事 & ひとくちメモ	
		主食	牛乳	おかず	たんぱくしつ 1群	むきしつ 2群	ビタミン(しょうもつせんい) 3群	4群	たんすいかぶつ 5群		しじつ 6群
1	火	ハニージンジャー トースト	○	グリーンサラダ ビーフシチュー フライドポテト	ぎゅうにく ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん トマト ブロッコリー ほうれんそう	しょうが にんにく グリーンピース たまねぎ キャベツ マッシュルーム	パン はちみつ ハヤシルウ じゃがいも こむぎこ	バター あぶら なまクリーム ドレッシング	ジンジャーはしょうがという 意味です。しょうがを体 を温める働きがあり、寒い 冬にぴったりです。
2	水	さけレタス チャーハン	○	マーボー豆腐 ごもくはるさめスープ いよかん	さけ たまご ぶたにく みそ とうふ いか ちくわ	ぎゅうにゅう	にんじん ビーマン にら いよかん	レタス ねぎ しょうが にんにく たまねぎ しいたけ たけのこ きくらげ	こめ むぎ さとう かたくりこ はるさめ	ごまあぶら あぶら	小中学校の先生方の希望献 立の日に入りきらなかった メニューを、2・3月の献 立を散りばめました。
3	木	☆せつぶんのひ おにかきたまうどん	○	☆きゅうしよく☆ いわしのうめあなかけ ごまあえ ふくまめ	とりにく かまぼこ たまご いわし ちくわ	ぎゅうにゅう	ほうれんそう にんじん	たまねぎ はくさい しいたけ ねぎ しょうが うめ もやし	かたくりこ うどん さとう	あぶら ごま	節分は、鬼を追い払って新年 を迎える、立春の前日の行事 です。豆は、魔(ま)を滅 (め)つする語呂合わせで、イ ワシ特有の青魚の匂いで鬼を 追い払います。
4	金	むぎごはん	○	てづくりしゅうまい ホイコーローいため だいこんのちゅうかスープ ミルクプリン	とりにく ぶたにく ハム こおろ豆腐	ぎゅうにゅう	ビーマン あかビーマン にんじん グリーンピース	たまねぎ しょうが しいたけ にんにく キャベツ だいこん ねぎ えのき	こめ むぎ さとう ミルクプリン あぶら	ごまあぶら あぶら	給食で久しぶりの手作り しゅうまいです。手作り蒸 し立てのしゅうまいは、格 別なおいしさです。
7	月	むぎごはん	○	さわらのさいきょうやき トマトにくじゃが かきたまじる ハニーピーナッツ	さわら たまご みそ とうふ ぶたにく かまぼこ	ぎゅうにゅう	にんじん トマト こまつな	にんにく たまねぎ しめじ ねぎ	こめ むぎ さとう じゃがいも かたくりこ	あぶら ピーナッツ	トマト肉じゃがは、角切り にしたトマトと赤ワインを 入れたクセになるおいしさ です。
8	火	ぶたキムチ ラーメン	○	いかくんサラダ にくまんふうむしパン	ぶたにく とうふ みそ いかのくせい	ぎゅうにゅう	にんじん しょうが しいたけ きゅうり にんにく	ちゅうかめん さとう むしパンこ かたくりこ	あぶら ごまあぶら オリーブゆ	肉まん風蒸しパンは、丹波 の給食で初登場のメニュー です。肉みそとほんのり甘 い生地が相性抜群です。	
9	水	☆2/9 福の日 むぎごはん	○	☆きゅうしよく☆ ぶくぶくろに ゆかりあえ くきわかめのみそしる ほんかん	あぶらあげ ぶたにく とりにく みそ	ぎゅうにゅう くきわかめ	にんじん ほうれんそう	たまねぎ しょうが だいこん ねぎ ぎんなん ほんかん	こめ むぎ パンこ さとう じゃがいも	ごま	2/9は語呂合わせで福の 日！福袋煮は、油揚げの中 に肉だねを入れて煮た、ご 飯の進む一品です。
10	木	むぎごはん	○	ぶたにくのみそいため いそかあえ たいようのめぐみじる ヨーグルト	ぶたにく みそ あぶらあげ	ぎゅうにゅう のり ヨーグルト	こまつな にんじん	たまねぎ しょうが キャベツ もやし えのき たけのこ みつば	こめ むぎ さとう	あぶら	太陽の恵み汁は、丹波の給食セ ンターに受け継がれた汁物で す。太陽に向かってのひるだけ のこが入っていることから名付 けられた五目汁です。
14	月	☆バレンタイン オムライス	○	☆きゅうしよく☆ とうにゅうごまスープ チョコバナナマフィン	とりにく たまご ベーコン とうにゅう おから	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たまねぎ はくさい グリーンピース バナナ	こめ むぎ ミックスこ さとう マカロニ チョコレート	あぶら ごま バター	ケチャップで好きな文字や 絵を書いて楽しむバレンタ インオムライスとチョコバ ナナマフィンもバレンタイン のオリジナルメニューで す。
15	火	むぎごはん	○	たらのかんこくあげ ふゆやさいのナムル とりじゃがスープ あんにんどうふ	たら とりにく	ぎゅうにゅう	しゅんぎく にんじん	にんにく だいこん チンゲンサイ もやし ねぎ えのき	こめ むぎ かたくりこ こむぎこ さとう じゃがいも	あぶら ごま ごまあぶら ゼリーのもと	給食で人気のヤンニョムチ ンのタレを、今が旬の鰯(た ら)に絡めました！韓国風 の甘辛タレは、ご飯がもり 進むおいしさです。
16	水	☆おはなし給食～うれ ないやきそばパン～☆ セルフやきそばパン (コッペパン)	○	☆きゅうしよく☆ やきそば BLTスープ スティックチーズ フルーツしらたまあんみつ	ぶたにく ベーコン たまご	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん ビーマン トマト	キャベツ たまねぎ レタス バナナ いちご もも	パン ちゅうかめん さとう かたくりこ しらたま あまなっとう	マヨネーズ あぶら	「きょうもひまじゅ…」と なりまちのパンやはだいに きょうです。今日も昔ながら のパン屋の片隅で、焼きそ ばパンのピョンタやジャム パン、クリームパンが、誰か に買われるのを待ちわびて います。
17	木	むぎごはん	○	あつあげのうまに ゆばいりサラダ さといものみそしる いよかんゼリー	あつあげ とりにく みそ ゆば ハム あぶらあげ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん こまつな	こんにゃく れんこん グリーンピース しょうが もやし きゅうり ねぎ	こめ むぎ さとう さといも ゼリー	あぶら ごまあぶら	厚揚げのうま煮は、しょう がを効かせ、お肉も野菜も 入った五目煮です。あな かけは、冬でも冷めにく く、ご飯にかけてもおい しいです。
18	金	ふゆやさいの ミートボールカレー	○	はなやさいサラダ クリームワッフル	ぶたにく ツナ	ぎゅうにゅう スキムミルク こなチーズ	にんじん ブロッコリー	しょうが にんにく たまねぎ はくさい だいこん りんご カリフラワー ねぎ	こめ むぎ パンこ さとう じゃがいも カレールウ	あぶら ワッフル	今月のカレーは、白菜や大 根などの冬野菜と手作りミ ートボールを入れます！今 までにない組み合わせの冬 カレーを楽しんでください。
21	月	☆2月誕生日 & 小 学校の先生希望献立☆ むぎごはん	○	☆きゅうしよく☆ ユーリンチー ふゆやさいのパリパリ サラダ ごもくちゅうかスープ なめらかプリン	とりにく あさり みそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	にんにく しょうが ねぎ だいこん みずな キャベツ きくらげ	こめ むぎ かたくりこ さとう しゅうまいのかわ プリン	あぶら ごまあぶら ごま	たくさんの希望の中から、 中華風の献立にしました。 油淋鶏(ユーリンチー)は、 甘酢ねぎダレをかけたか ら揚げです。
22	火	☆2/22 にゃんにゃん 猫の日給食☆ ねこパン	○	☆きゅうしよく☆ カレイのレモンバターや き マカロニのたらこソテー じゃがもちのトマトス ープ かみかみだいず	カレイ たらこ ベーコン だいず	ぎゅうにゅう チーズ	ほうれんそう にんじん トマト	レモン たまねぎ とうもろこし しめじ ねぎ	パン パンこ マカロニ じゃがいもち さとう	バター オリーブゆ なまクリーム	2/22はにゃんにゃんにゃ んの語呂合わせで猫の日 です。そこでパン屋さんに 猫パンを作ってもらいま した。マカロニのたらこ ソテーも新メニューで す。
24	木	☆おはなし給食～お もちのおふる～☆ きりほしだいこんと ひじきのまぜごはん	○	☆きゅうしよく☆ いかのマヨみそやき よせなべふうじる ゆきゼリー	あぶらあげ いか みそ とうふ とりにく たら	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん	きりほしだいこん えだまめ はくさい だいこん ねぎ えのき	こめ むぎ もち ゼリー さとう	あぶら ごま マヨネーズ	おもちの「もーちゃんど ろーちゃん」は、お風呂 に出掛けます。しょうゆ の足湯やきなこの砂風呂 。最後に入るのは、寄せ 鍋の湯です。
25	金	むぎごはん	○	とりにくとやさいのス ープ てづくりパンキンパイ	とりにく たまご	ぎゅうにゅう スキムミルク	にんじん ビーマン トマト こまつな かぼちゃ	にんにく たまねぎ マッシュルーム キャベツ	スパゲティ さとう パイシート	あぶら オリーブゆ バター	中学校の先生の希望で書 かれていた、調理員さん にお願い！とおすめされ たりした、手作りパンキ ンパイ。どんなおいしさ が楽しみですか。
28	月	むぎごはん	○	ぶりのてりやき ごぼうサラダ はくさいとぶたにくのみ そしる はちみつゆずゼリー	ぶり みそ ちくわ ぶたにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	ごぼう キャベツ きゅうり たまねぎ はくさい たまねぎ ゆず	こめ むぎ さとう ジャム かたくりこ ゼリーのもと	マヨネーズ ごま はちみつ	ぶり、白菜、ゆずなど、ま だまだ寒い冬に嬉しい食 べ物がたくさんです。は ちみつは、のどを守って くれる冬にぴったりの食 材です。

\*つごうにより、こんだてのないようをへんこうするばあいがあります。