

しょくいく  
食育だより

# えがおのじかん



令和3年度 特別号  
丹波山村学校給食センター  
栄養教諭 奥秋 日香里

## りょうり で がいこくりょうりしゅうかん きゅうしょく きん 料理deオリパラ！外国料理週間 ～給食の金メダルを決めよう！～

はじめて食べる料理がたくさんあった一週間。「明日はどこの国かな？」  
「チャカラカって何？」など、みなさんの話題に給食が挙がっていること  
がとてもうれしかったです。最終日には、どの国がお気に入りだった  
か、みんなに「金メダル投票」をしてもらいました！



中学生は自然体験教室のため、給食なし。

第4位 ブラジル(5票)  
第5位 南アフリカ(2票)



ご飯・蒸し鶏・野菜がワンプレートのシンガポールライスは、小中学生、先生方から幅広く人気でした！



フィッシュアンドチップスをイメージして、衣にビールを使ったフィッシュフライが中学生に大人気でした。



給食センターで頑張って手作りしてくれたミートボールは、200個超え！！ふわふわで小学生を中心に人気でした。

## こんげつ きゅうしょく 今月の給食センター

フライパンのない給食センターで、なくてはならないのがスチームコンベクションオーブン、通称「スチコン」です。小中学校の分が一度に調理でき、

途中で火加減の調節も必要ないので、とても便利です。また、これ一台で「蒸す」「焼く」「蒸し焼き」が

できるので、給食で人気の「バジルチキン」や「白身魚のパン粉焼き」、

「ハンバーグ」、「マフィン」などもすべてこの「スチコン」で作っています。

(村中、電気の調子が悪かったここ数日…。万能スチコンも動かぬことがありましたが、無事今学期最後の「さばの塩焼き」が焼けました。)

