

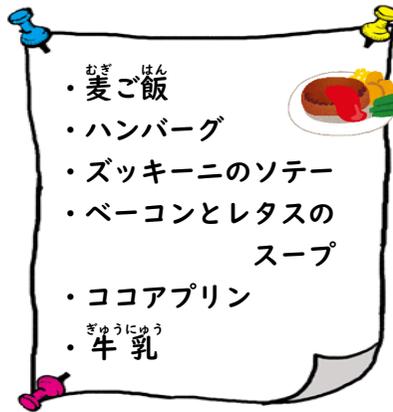
しょくいく
食育だより

えがおのじかん



令和3年度 7月号
丹波山村学校給食センター
栄養教諭 奥秋 日香里

きゅうしょくししょくかい
給食試食会へのご参加ありがとうございました



- ・麦ご飯
- ・ハンバーグ
- ・ズッキーニのソテー
- ・ベーコンとレタスのスープ
- ・ココアプリン
- ・牛乳



お子さんと食べる給食はいかがでしたか？新しい生活様式となり、パーティションを使いおしゃべりも極力しない給食が当たり前になりつつあります。そんな中でも、子どもたちの表情や食べっぷりを見ていると「おいしい！」や「ちょっと苦手だな…。」「これは何だろう？」など様々な心の声があふれています。学校給食は新たな味との「出会い」の場です。小中学生では、給食で初めて出会う食材や味つけがたくさんあります。色々な味を知り、好きなものを増やすなど、食経験の豊かさが心身の豊かさにつながると考えています。味、香り、食感、彩りなど、五感を目一杯使って、出会いを楽しんでほしいと思います。

◀ めだまやきがしゃべりだす!?

6月おはなし給食～おしゃべりなたまごやき～

箸を入れると…王さまの秘密をしゃべり出したためだまやき。どんな給食が出るか楽しみにしていた人も多かったです。当日は、配膳のときからおかずの人がやるかデザートの人がやるか悩む低学年生。その後も「冷たい！」「甘いにおいがする！」など頭に「??？」を浮かべる姿がかわいらしかったです。正解は、あんずとミルクプリンで作ったためだまやきにそっくりなデザートでした♪



7月はイベント給食がいっぱい！！

① 行事食

7/1 富士山お山開き給食

新じゃがとひじきの煮物

富士登山の安全を祈願して…

7/7 七夕給食

天の川汁
お星さまコロック
七夕ゼリー



② 生産者さんを応援！こだわり食材を食べよう

愛媛県産「愛鯛」の

7/1 鯛のしょうゆ麹焼き

山梨県産「温泉ワインうなぎ」の

7/7 うなちらし

③ おはなし給食

7/6 ちびくろさんぼ より
はちみつレモントースト

7/8 すききらいなんてだいきらい より
ピーマンの肉詰め



④ オリンピック・パラリンピックを応援しよう！

料理deオリパラ☆7/13～7/19

- アメリカ合衆国
- スウェーデン
- シンガポール
- ブラジル
- 南アフリカ共和国



⑤ サマーセレクト給食 2021☆7/9



▲ワクワク悩みながら、自分の好きなパンとおかずを決めました♪