

しよくい
食育だより

えがおのじかん



令和3年度 4月号
丹波山村学校給食センター
栄養教諭 奥秋 日香里

ごにゅうがく ごしんきゅう
御入学・御進級おめでとうございます。いよいよしんねんど
新年度がスタートしました。ことし
はどんないちねん
一年にしたいですか。どんなことにちようせん
挑戦するにも、げんき こころ からだ ひつよう
元気な心と体が必要です。このしよくい
食育だより「えがおのじかん」を通して、と
食に関する様々な情報や給食
センターの様子などをお伝えし、みなさんがえがお
笑顔でけんこう
健康にすごせるためのてつだ
お手伝いを
していきます。ことしいちねん
今年一年よろしくお願いします。

がっこうきゅうしよく

学校給食センター職員紹介

しよくいんしょうかい



しよ ちょう 所 長	かじはら かつよし 梶原 勝由さん
ちょうりいん 調理員	おかべ ともこ 岡部 智子さん (真ん中)
	もりや はる え 守屋 春枝さん (右から2番目)
	ひらい る み 平井 瑠美さん (左から2番目)
	おかべ あい ひだり 岡部 愛さん (左)
えいようきょうゆ 栄養教諭	おくあき ひかり 奥秋 日香里 (右)

ねが
よろしくお願いします！

えいようきょうゆ か 栄養教諭が変わりました

じ こしょうかい
～自己紹介～
おおくあき ひかり
奥秋 日香里
う
生まれたところ : 甲府市
す
住んでいるところ : 小菅村
す
好きな食べ物 : 甘いもの

みなさん、こんにちわ。こんねんど
今年度より丹波小・中、きゅうしよく
給食センターに勤務することになりました、おくあき ひかり
奥秋日香里です。わたくし
私がこの仕事を
だいい
していて大好きな瞬間が2つあります。1つ目は自分のめ
考えた献立が出来上がった瞬間、2つ目は給食を
しゅんかん
食べている小中
がくせい
学生の笑顔を見た瞬間です。ちょうりいん
調理員さんたちとちから
力を合わせ、あんしん
安心・安全で心のこもったおいしいきゅうしよく
給食づくりにつと
努めています。
がっこうきゅうしよく
学校給食へのごりかい
御理解とごきょうりよく
御協力をお願いいたします。ごいけん
御意見・ごしつちんとう
御質問等ありましたらきゅうしよく
給食センターまでお知らせください。

おねがいとおしらせ

☆ 給食費について ☆

給食費は月額 小学校 3,000 円、中学校 3,400 円 の12ヶ月徴収です。

丹波山村では、平成9年9月から学校給食費に対して公費助成がされています。

「保護者負担軽減のための助成」として 1人月額 800 円

「給食賄い材料（給食内容充実）」として 1人月額 300 円

合計 1人月額 1,100 円

保護者の皆様から徴収した上記の金額に、公費助成の金額を合わせたものが実際の食材料費となります。（この他、バイキング給食を行うための助成もあります）。

給食費は JA クレイン丹波山支店の口座から自動引落としとなっています。引落とし日は、毎月20日です。引き落とし日が近くなりましたら残高の確認をお願いいたします。

尚、平成24年度より給食費全額公費負担となりました。今年度も一時的に保護者の皆様から徴収しますが、年度末に補助金として負担分を返金いたします。詳しくは教育委員会よりお知らせがあります。

☆ 給食着について ☆

子どもたちが身に付ける給食着等は、週の終わりに御家庭に持ち帰ります。洗濯をして持たせてください。必要があれば修繕もお願いいたします。

※マスクは御家庭で用意してください。

☆ 基本的な食事マナーについて ☆

食事前の手洗い、食べる時の姿勢、食器を持って食べる習慣、正しい箸使い、食事中にふさわしい話題等、食事の基本的なマナーをお互いに守ることが集団生活には必要です。学校でもきめ細やかな指導を行います。御家庭での御指導もよろしくお願いいたします。





学校給食は、学校で食べる食事ということだけでなく、栄養バランスのとれた豊かな食事で、成長期にある子どもたちの健康の増進、体位の向上を図ることはもちろん、将来にわたって健康な生活を送れるように、食に関する知識と望ましい食習慣を身につけるための教材となるものです。

学校給食の 7つの 目標	1 健康の増進を図る 	2 望ましい食生活のお手本になる 	3 力を合わせ、学校生活を心豊かにする 
4 自然の恵みに感謝する心を育てる 	5 働くことを尊び、感謝する心を育てる 	6 伝統的な食文化を理解する 	7 食を通して社会のしくみを学ぶ 

毎月、献立予定表や食育だよりをお子さんを通して御家庭に配付します。献立予定表や食育だよりを見ながら、給食のことなどをお子さんと一緒にお話ししていただけたらと思います。



1年生の2人もいっぱい食べて、大きくなってね!

来週から週に1回程度、中学校にも給食指導に行く予定です。

4月の給食目標『給食の決まりを守り、楽しく食事をしよう』

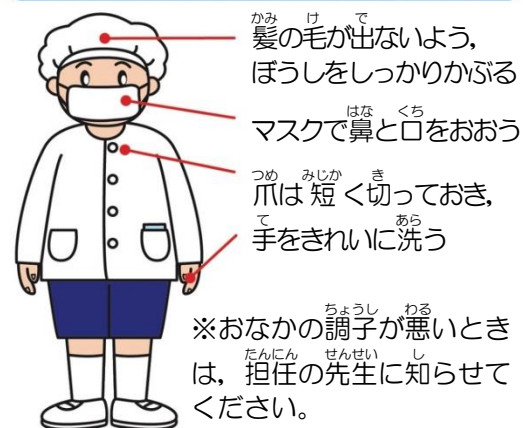
みんなで協力して準備をし、食べる時間をしっかり確保するとともに、楽しい給食時間が過ごせるよう、一人ひとりが決まりを守ることが大切です。

給食の前には、必ず手を洗いましょう

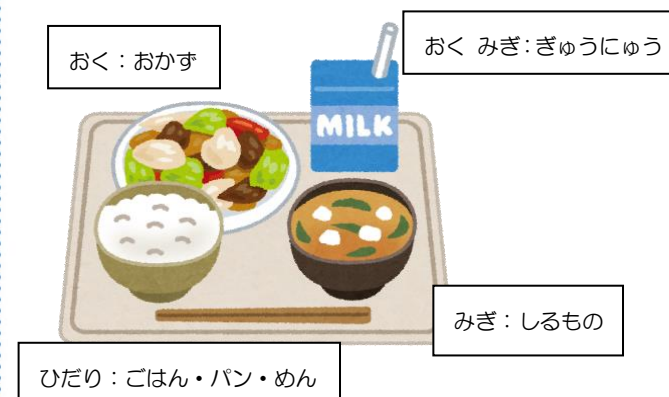
上手な手洗い方法



給食当番は、身支度をきちんと整えましょう



食器の並べ方を確認しよう



こんなことに気をつけましょう

