

給食だより

えがおのじかん



令和2年度3月号

丹波山村学校給食センター

栄養教諭 小林



朝晩の冷え込みがだんだんとやわらぎ、日差しの温かさに春の訪れを感じます。

いよいよ今年度も終わりに近づいてきました。今の仲間と食べる給食の時間も残りわずかです。楽しく食べて、よい思い出をつくってくださいね。

☆ 3月の給食目標 ☆ 『 一年間の食生活を振り返ろう 』

よくできたことに○、時々できたことに△、できなかったことに×をつけましょう。

は、自由に書きましょう。

給食の前に しっかりと 手を洗えた。	手を洗うときや、給食を 配膳するときなど、前の人 と間をあけて並べた。	給食当番のときに、 身じたくを きちんと できた。
食べるとき以外、 マスクをしていた。	「いただきます」 「ごちそうさまでした」の あいさつが きちんとできた。	前を向いて、 静かに食べられた。
よくかんで味わって 食べることができた。	自分に必要な量を 意識して、なるべく残さず 食べられた。	給食を通して、 が学べた。



ちゅうがく 3 ねんせい き ほ う こ ん だ て 中学3年生 希望献立

卒業まで残りわずかとなった中学3年生にも、一食分の献立を考えてもらいました。好きな給食のメニューや給食の思い出なども教えてもらいました。



丹波中3年生スペシャルメニュー

- ・はくまい ・とりのからあげ
- ・はるさめサラダ
- ・なめこのみそしる
- ・てづくりあんにんどうふ
- ・ぎゅうにゅう

3年生の好きなものを

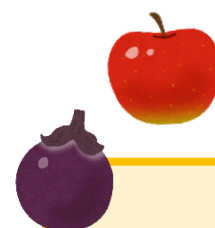
詰め込んだ献立になっています♪

中3になり、今までよりも給食の

楽しさや有難さを感じるようになりま

した。楽しかったことを思い出しながら

食べてください。



Y・A りんご、春雨サラダ

H・I マーボーなす丼、やきにく、キムチチャーハン

H・O うどん、キムチチャーハン、セサミトースト

(思い出) みんなで楽しく会話しながら食べる給食は、仲良くなるきっかけだった！



A・K ココア揚げパン、やきそば、大福

A・M キムチチャーハン、ガパオライス、キムチ汁

(思い出) ・小学校の頃、満点大豆というデザートが大嫌いで泣きながら食べた。

・サマーバイキングでカップのガリガリ君が出た時、テンションが爆上がりした。



ご卒業おめでとうございます。これから先も食べることは続きます。そして、私たちの体は食べたものでつくられていきます。給食を通し、栄養バランスをはじめ、地域の食文化、人を思いやる気持ちなど、さまざまなことを感じ、学んでくれたらうれしいです。

