

給食だより

# えがおのじかん



令和2年度2月号

丹波山村学校給食センター

栄養教諭

小林



もうすぐ「立春」、暦の上では春を迎えようとしていますが、まだまだ寒い日が続きそうです。栄養バランスのよい食事で抵抗力を高め、病気に負けない丈夫な体をつくりましょう。

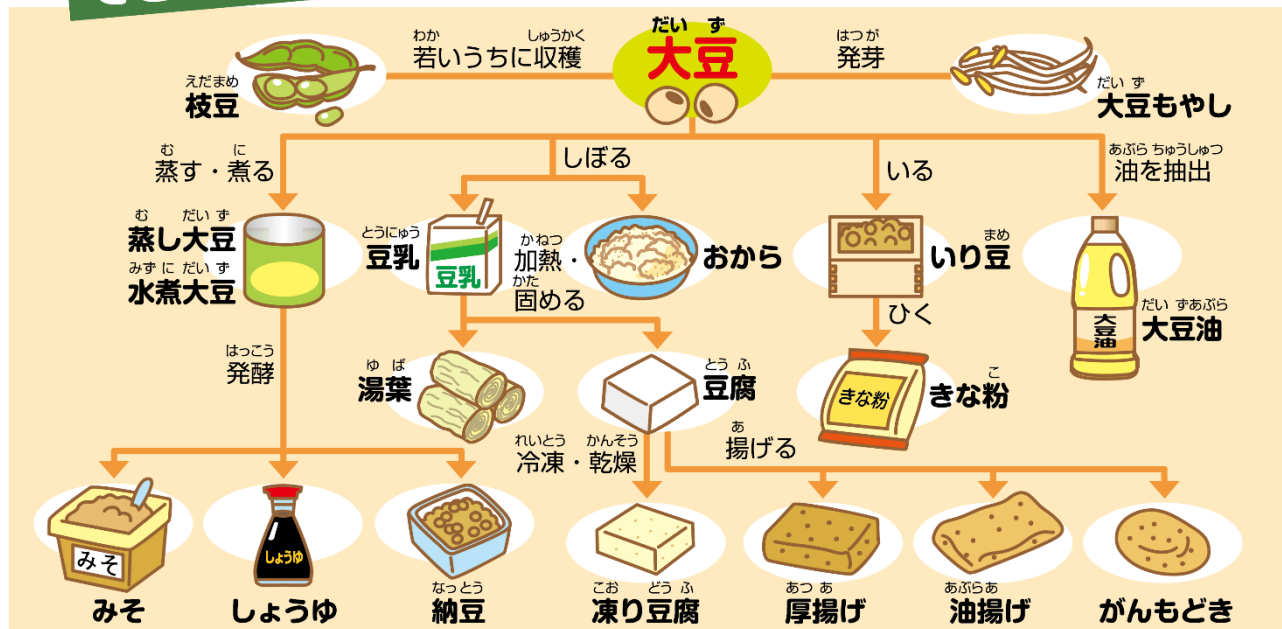


## ☆ 2月の給食目標 ☆ 『 食べ物の栄養を知ろう 』

節分は、「季節の分かれ目」を意味していて、もともとは「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の前日をさしていました。今では、「立春」の前日だけを節分と呼んでいます。



「魔(鬼)を滅する」とされる大豆をまいて、一年の幸福を祈ります。大豆は、さまざまな食品や調味料に利用され、私たちの食生活には欠かすことのできない食べ物です。たんぱく質を豊富に含み、「畑の肉」とも呼ばれています。



# 6年生 希望献立



6年生が小学校で学んだことを活かして、一食分の献立を考えてくれました。この献立を考えた理由や、給食の思い出も教えてもらいました。



## 元気モリモリ豚のすきやき定食

- ・はくまい ・ぶたのすきやき
- ・カラフルサラダ
- ・とうふとわかめのみそしる
- ・りんごゼリー ・ぎゅうにゅう

《 6年生からのメッセージ 》

ふだん給食で食べることがない白米にしました。白米に合うおかずにしました。

2/26の予定です。お楽しみに！

## 給食の思い出

丹波小にきて初めてカタツムリパンを食べたことです。6月29日にカタツムリパンを初めて食べることができました。ずっと食べたくても食べられなかったパンなので、やっと食べられておいしかったし、うれしかったです。その日は、カタツムリ記念日になりました。



## 日本の水産養殖事業を助けよう！

9月の甲州牛・甲州地どりに続き、流通・消費量が減少してしま

まった水産物を応援する取組に協力したいと思います。

今回は、「愛媛県産養殖マダイ」です。学校給食用として無償提供してもらいます。愛媛県の養殖マダイは、産出額が全国第1位で、全国シェアの半分以上を占めています。2月の給食に高級魚、養殖マダイが2回登場します！