

えがおのじかん



令和2年度 1月号
丹波山村
学校給食センター
栄養教諭 小林



あたらしい年を迎え、三学期もスタートしました。まだまだ寒さの厳しい1月。温かいものを食べ、体の中から健康を作っていきましょう。

今年も安全で安心な給食を作れるよう、給食センター職員一同、頑張ります。引き続きよろしくお願いたします。



☆ 1月の給食目標 ☆ 『日本の食文化を知ろう』

今年延期されていた東京オリンピックの開催が予定されていて、世界中のアスリートが集います。そんななか、日本食は健康的だとして世界でブームになっていて、日本人の食習慣のスタート地点でもある学校給食に脚光が当たっています。世界に誇るべき学校給食の歴史を知り、長寿大国日本の伝統を受け継いでいきましょう。

日本の学校給食の歴史

明治22年、貧しい家庭の子どもたちに昼食を提供したのが学校給食の始まりとされています。戦争の影響でしばらく実施できなくなっただけで、昭和29年には「学校給食法」が制定され、学校給食が教育活動として実施されることになりました。平成17年には「食育基本法」が制定され、食育を推進するための生きた教材としての役割も担うことになりました。

明治22年 (1889年)



昭和38年 (1963年)



昭和39~43年 (1964~1968年)



昭和51年 (1976年)



きゅうしょくしりとりクイズ

ヒントをたよりに言葉をつなげていきましょう！

あさた朝食べる“金”といい、1日のはじまりに食べると、からだにとってとてもよい働きをする。

スタート!

学校で食べるお昼ごはん。

食事の前にはかならずします。

お米や野菜、くだものなどを作る人の職業のこと。

健康には、食事、睡眠、〇〇〇〇がだいじ大事。

この国から伝わった料理に、ピザやスパゲッティがあります。

あんこやおしるこは、この豆で作ります。

メニューのちがいを言いかたで何という？

大豆を煎って粉にしたもの。おもちにまぶすとおいしい。

節約といえば...

朝〇〇〇は毎日かならず食べましょう！

桃太郎が腰につけていた食べ物は？

秋が旬の、むらさきいろの野菜は？

春においしい、あまずっぱ〜いくだもの。

〇〇〇〇をしないで、ひと口でも食べてみましょう！

食事の後は「〇〇〇〇〇〇〇〇でした！」

のどや口のなかのホコリやウイルスを取るため、外から帰ってきたらかならずしましょう。

食事の前に感謝をこめて言いましょ。

七草のひとつ、カブのことをなんという？

こたえ

きゅうしょくくだものうぎょううどんがいただきます

らあてだんこなきまめさうそちごちいらききす

い

たりあすきびだんごはん

