

給食だより

えがおのじかん



令和2年度 11月号

丹波山村学校給食センター

栄養教諭

小林



日が暮れるのが早くなり、だんだんと寒さが増してきました。新型コロナウイルスに加え、風邪やインフルエンザなどの感染症の流行も心配な季節です。しっかりと体調を整えて、本格的な冬に備えましょう。



もみじ給食

10月15日、もみじ給食が行われました。例年のように校庭で輪になって食べることは叶いませんでしたが、パックに詰められた給食を食べ、いつもとちょっと違った雰囲気を楽しんでもらえたのではないかと思います。



お品書きを開くと...

よろしくおねがいします!

11月から新たな調理員さんが仲間入りしました。

岡部 愛 (おかべ あい) さんです。

数年前に丹波給食センターで、栄養職員として

勤務していました。智子さんを中心に、

春枝さん、瑠美さん、愛さんと安全で

おいしい給食づくりに努めます。



岡部愛さん

得意料理：唐揚げ

好きな食べ物：和食



☆ 11月の給食目標 ☆

『 食べ物の栄養を知り、好き嫌いなく食べよう 』

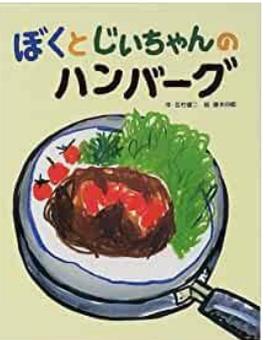
「あしたの給食なんだろう?」メニューを見ただけで満足していませんか? 献立予定表には給食に使用する食材が、あか、みどり、きいろのなかま分けで書かれています。なにか気付いたことはありませんか? そうです! 毎日、3つの色がそろっています。どの色の食材も生きていくためには欠かせません。増やしすぎも減らしすぎも好ましくありません。まずは給食で盛られた1食分を食べられるといいですね。食事は今だけでなく、未来の自分への先行投資でもあります。

読書×給食コラボレーション!



文化の日を中心とした二週間 (10/27~11/9) は読書週間です。今月は読書週間にちなんで、物語にでてくるメニューを給食で実施します。物語を知っているとよりおいしく感じられるかも...?!

ぼくとじいちゃんのハンバーグ 吉村健二 (作) 藤本四郎 (絵)
みなさん、すきなたべものはなんですか? すきなたべものをじぶんでつくってみたことはありますか?
ハンバーグがたべたい“ぼく”, ハンバーグをしらない“じいちゃん”無事にハンバーグは完成するのでしょうか?



西の魔女が死んだ 梨木香歩 (著)

不登校になったまいが、おばあちゃん (西の魔女) と過ごした日々を綴った物語。魔女になるための修行とは? 「精神力」の鍛え方とは? 様々な葛藤や不安を抱える中学生にぜひおすすめしたい本です。まいとおばあちゃんの朝食、うみたて卵のハムエッグを再現します。