

えがおのじかん



令和2年度9月号

丹波山村学校給食センター

栄養教諭

小林



厳しい暑さも随分やわらいできました。二学期も引き続き、感染予防を心がけながら学校生活を送ることになります。こまめな手洗いやマスクの着用だけでなく、規則正しい生活で病気にならない体をつくることも大切です。



牛乳パックに かわりました！



今年度は、「新しい生活様式」での学校生活がスタートしました。給食の時間も、いつもと違うことが増え、全員がそろって食べることができなくなってしまいました。しかし、調理員さんや先生方の協力もあり、献立を大幅に変更することなく、例年通りの給食が提供できています。5月の給食開始時から、教室まで運びやすくするために、牛乳をビンからパックに変更しています。当面の間はパック牛乳を提供します。もちろん味や栄養価に変わりはありません。「ビンのときのほうがおいしかったかも…」という声もあったので、今後の状況をみながら検討していきたいと思っております。御理解をよろしくお願いいたします。

牛乳パックは
すべてリサイクル！



樋川校長先生と競争中！

牛乳パックを素早く、広げています。

低学年も上手に
ひらけるように
なってきました。



☆ 9月の給食目標 ☆

『規則正しい生活を送ろう』

早寝・早起

睡眠時間をしっかり確保しましょう

栄養バランスのよい食事

主食・主菜 副菜をそろえましょう

適度な運動

日中は明るいところで体を動かしましょう

非常時に備えましょう

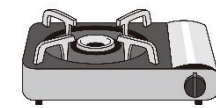
今年、世界的な流行となった新型コロナウイルス感染症では、日本でも不要不急の外出の自粛が余儀なくされ、保存のきく食料品の不足など、備蓄の大切さを実感する事態となりました。日ごろから、食料品や生活必需品を最低3日分、できれば一週間分を備えておくと、いざという時に慌てずに済みます。9月1日は防災の日です。家族で確認しあい、防災意識を高めましょう。

水



1人1日3リットルが
目安です。家族分用意
しておきましょう。

カセットコンロ・ガスボンベ



お湯を沸かしたり、ご飯を炊いたり、簡単な調理ができます。

保存性の高い食品



普段から多めに買い置きしておくことで安心です。

びひんるい備品類



ラップ、アルミホイル、ウエットティッシュ、使い捨て食器、ポリ袋、除菌スプレーなど。手や食器、器具が洗えなくなることを想定し、用意しておきましょう