

給食だより

# えがおのじかん



令和2年度夏休み号

丹波山村学校給食センター

栄養教諭

小林



いよいよ待ちに待った夏休みが始まりますね。みなさんはどんなふう

に過ごす予定でしょうか。楽しい夏休み、健康に注意して、有意義に

過ごしてくださいね。



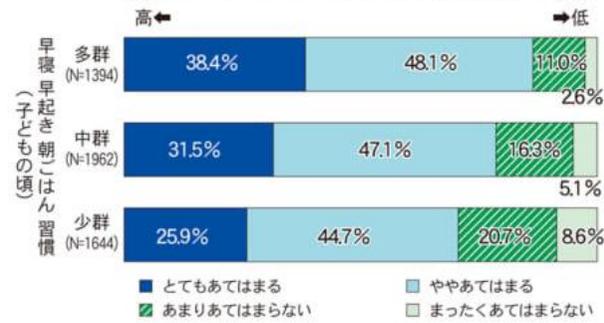
## 「早寝早起き」の経験者

### 人間関係能力高く

2020年7月13日版

日本教育新聞

近所の人にあいさつができる（人間関係能力）〔現在〕



【要約】子どもの頃に、早寝・早起きをし、朝食をきちんと取っていた人ほど、大人

になってからの人間関係能力が高いといった傾向がある。「早寝早起き朝ごはん」全国

協議会が18歳から65歳までの人を対象としたウェブアンケート調査をまとめた。こ

こでいう人間関係能力とは、「近所の人にあいさつができる」「人前でも緊張せずに

自己紹介ができる」「初めて会った人とでもすぐに話ができる」など。

早寝・早起き・朝ごはんなどの望ましい生活習慣は、日々の積み重ねが

大切です。自分の行動を少し変え、できることから継続してみましよう。

積み重ねていった望ましい生活習慣は、心身の健康につながります。



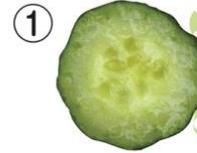
# 夏野菜クイズ

コレ、な～に？



Q1. これは、夏に収穫できる野菜の切り口です。何の野菜かわかるかな？

( )に名前を書きましょう。



( )



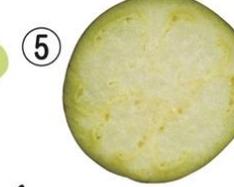
( )



( )



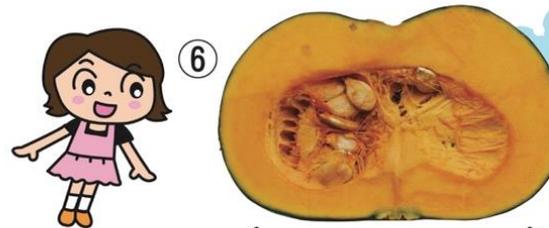
( )



( )



( )



( )



( )

Q2. 下の3つの花の写真のうち、なすの花はどれでしょう？ ( )に○をつけましよう。



( )



( )



( )

Q3. 下の3つの花の写真のうち、かぼちゃの花はどれでしょう？ ( )に○をつけましよう。



( )



( )



( )

## こたえ

Q1=①きゅうり ②トマト ③ピーマン ④オクラ ⑤なす ⑥かぼちゃ ⑦ゴーヤ Q2=①が正解(②はじゃがいもの花、③は菜の花) Q3=③が正解(①はにんじんの花、②はトウモロコシの花)



写真で振り返る

# がっき 一学期の給食



6/4の「白和え」、6/15の「かてめし」は、休校期間中に調理員の智子さん、春枝さんに教えてもらった舟波の郷土料理です。6/18の「りんごのマフィン」も休校期間中に試作した新メニューです。外はさっくり、中はふんわり仕上げることができました。



6/5のすいか、6/10のさくらんぼ、7/8のすももは、それぞれ、調理員の平井さん、樋川校長先生、横澤教頭先生からいただいた果物です。旬の果物を味わうことができました！



6/29 ちょこくるくるパンを背負った「かたつむりパン」



☆ 7/7 ☆  
七夕給食



## サマー セレクト 給食

事前にパン、主菜、ミルクを選んでもらいました。  
ちなみに、舟波小中学校全体の集計はコチラ

- チーズパン 20人
- そばろパン 32人
- 白身魚のパン粉焼き 22人
- レモン風味唐揚げ 30人
- いちご 15人
- バナナ 7人
- コーヒー 30人

当日は、ミルクの色の変化を楽しんだり、「こっちのほうがおいしそう〜」などの声が聞かれたりと、楽しい雰囲気でしたね。  
白身魚のパン粉焼き、レモン風味唐揚げどちらを選んでも後悔ないほどの出来でした！もちろん、町田製パンのパンもおいしかったです。  
セレクト給食を通して、お互いが選んだものを尊重しあえることができればいいなと思います。



## お知らせ

二学期の給食は8/24(月)からです。

献立は、ハヤシライス、牛乳、グリーンサラダ、オレンジです。

ぜひご活用ください！ 山梨県教育庁保健体育課 > 保健給食担当 > 学校給食・食育に関すること > 食育ライブラリー > 簡単朝ごはんレシピ(2020)

## 7月10日(金)は サマーセレクト給食

献立は、パン コールスローサラダ オニオンパジルスープ ドライブルーン牛乳です。パン、メインになるおかず(主菜)、牛乳に入れるミルクの味を選んでください。

( 年 名前 )

### ◆ パン (どちらかひとつ)

チーズパン ( )	そばろパン ( )
チーズが練りこまれたパン	上に甘い粒がついたパン

### ◆ 主菜 (どちらかひとつ)

しろみざかなのパンこ焼き ( )	レモンふうみからあげ ( )

### ◆ ミルク (どれかひとつ)

いちご ( )	バナナ ( )	コーヒー ( )

