



保健集会(歯みがき)を行いました！

11月11日(金)の昼休みに、甲州市のかむかむクラブの方を講師に迎え、歯について学習する保健集会を行いました。

今回は、保健給食委員会の人たちが中心となり会を進めました。みんな堂々とした態度で、自分の役割を立派に果たし、日々成長する姿に感動しました。

会の最初に、講師の方よりクイズが3つ出されました。「①大人の歯は、何本あるか？」「②子どもの歯(乳歯)から大人の歯に生え替わるときの子どもの歯の役割は何か？」「③虫歯や歯周病の原因は何か？」というものでした。子どもたちは、いろいろなことを考えながら、答えていました。そして、歯の役割と歯みがきの大切さについて学習を深めました。

次に、日ごろの歯みがきの様子を知るために、歯に赤色の染色剤を付けて、自分の歯の汚れているところを確認しました。予想以上に汚れている人もいて、子どもたちは驚いているようでした。

その後、講師の方から正しい歯みがきの方法を教えていただき、実際に正しいみがき方で歯をみがいてみました。すると、5分ほどで汚れがきれいにとれて、みんなきれいな歯にすることができました。

最後に、講師の方が「正しい歯みがきの方法を知り、小学生の時からきちんと身に付けていることが大切で、時間をかけてしっかり歯をみがいてほしい。」とおっしゃっていました。ご家庭でもご指導をよろしく願います。



