

給食だより

えがおのじかん



令和2年度4月号

丹波山村学校給食センター

栄養教諭 小林



ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新年度がスタートしました。今年
 はどんな一年にしたいですか。いろいろなことに挑戦して、充実した学校生活にし
 てくださいね。この給食だより「えがおのじかん」を通して、食に関する様々な
 情報や給食センターの様子などをお伝えし、みなさんが健康に過ごせるための
 手伝いをしていきます。今年一年よろしくお願いします。



がっこうきゅうしょく しょくいんしょうかい
学校給食センター職員紹介



よろしくおねがいします！

ちょうりいん おかべ ともこ さん (右)
 調理員 岡部 智子さん
 もりや はるえ さん (左)
 守屋 春枝さん
 ひらい るみ さん (中央)
 平井 瑠美さん

所長 野崎 喜久美さん

事務 守屋 剛さん

あいおい ともり さん

運転手 かわむら あきお さん



えいようきょうろ しばやしやちか たばやまむら かいめ はるむか がっこうせいかつ たの
 栄養教諭の小林耶慶です。丹波山村での2回目の春を迎えました。学校生活では楽し
 いことだけでなく、悔しいことや辛いこと、悩むこともあるかもしれません。しかし、
 どんなときでも給食の時間はえがおで過ごせたらと思います。みなさんの心と体の
 栄養となる、えがおのじかんを一緒につくっていきましょう。

♪♪♪ おねがいとおしらせ ♪♪♪

☆ 給食費について ☆

給食費は月額 小学校 3,000 円、中学校 3,400 円 の12ヶ月徴収です。

丹波山村では、平成9年9月から学校給食費に対して公費助成がされています。

「保護者負担軽減のための助成」として 1人月額 800 円

「給食賄い材料（給食内容充実）」として 1人月額 300 円

合計 1人月額 1,100 円

保護者の皆様から徴収した上記の金額に、公費助成の金額を合わせたものが実際の食材料費となります。（この他、バイキング給食を行うための助成もあります）。

給食費は JA クレイン丹波山支店の口座から自動引落としとなっています。引落とし日は、毎月20日です。引き落とし日が近くなりましたら残高の確認をお願いいたします。

尚、平成24年度より給食費全額公費負担となりました。今年度も一時的に保護者の皆様から徴収しますが、年度末に補助金として負担分を返金いたします。詳しくは教育委員会よりお知らせがあります。

☆ 給食着について ☆

子どもたちが身に付ける給食着等は、週の終わりに御家庭に持ち帰ります。洗濯をして持たせてください。必要があれば修繕もお願いいたします。

※マスクは御家庭で用意してください。

☆ 基本的な食事マナーについて ☆

食事前の手洗い、食べる時の姿勢、食器を持って食べる習慣、正しい箸使い、食事中にふさわしい話題等、食事の基本的なマナーをお互いに守ることが集団生活には必要です。学校でもきめ細やかな指導を行いますが、御家庭での御指導もよろしくお願いいたします。



今年度も子どもたちが心も体も健康で、楽しい学校生活が送れるように、安全で心のこもったおいしい給食づくりに努めていきます。学校給食への御理解と御協力をお願いいたします。御意見・御質問等ありましたら給食センターまでお知らせください。





学校給食は、学校で食べる食事ということだけでなく、栄養バランスのとれた豊かな食事で、成長期にある子どもたちの健康の増進、体位の向上を図ることはもちろん、将来にわたって健康な生活を送れるように、食に関する知識と望ましい食習慣を身につけるための教材となるものです。



<p>学校給食の7つの もくひょう 目標</p>	<p>1 健康の増進を図る</p>	<p>2 望ましい食生活のお手本になる</p>	<p>3 力を合わせ、学校生活を心豊かにする</p>
	<p>4 自然の恵みに感謝する心を育てる</p>	<p>5 働くことを尊び、感謝する心を育てる</p>	<p>6 伝統的な食文化を理解する</p>

毎月、献立予定表や給食だよりをお子さんを通して御家庭に配布します。献立予定表や給食だよりを見ながら、給食のことなどをお子さんと一緒にお話ししていただけたらと思います。

4月の給食目標『給食の決まりを守り、楽しく食事をしよう』

みんなで協力して準備をし、食べる時間をしっかり確保するとともに、楽しい給食時間が過ごせるよう、一人ひとりがマナーを守ることが大切です。

給食の前には、必ず手を洗いましょう



上手な手洗い方法

- 手を水でぬらし、せっけんをつけて泡立てる
- 手のひら、手のこ、指の間、指先、手首の順に洗う
- 水でしっかりと洗い流す
- 清潔なハンカチやタオルでふく

給食当番は、身支度をきちんと整えましょう

- 髪の毛が出ないように、ぼうしをしっかりとかぶる
- マスクで鼻と口をおおう
- 爪は短く切っておき、手をきれいに洗う

※おなかの調子が悪いときは、担任の先生に知らせてください。

よい姿勢で食べましょう

- ご飯や汁物が入ったおわんは手に持つ
- 背筋をぴんと伸ばす
- ひじをつかない
- いすに深く腰かける
- 足を床につける
- 机と体の間は、こぶし1個分あける

こんなことに気をつけましょう

- 口を閉じ、よくかんで食べる
- ふざけて笑わせるなど、友達が嫌がることをしない
- 時間内に食べ終わるようにする
- 食器は大切に扱う

※片付けるときはきちんと重ねましょう