



# 1月学校給食献立予定表



日	曜日	献立名		あかいろのなかま ちやく・ほねになるもの		みどりいろのなかま からだのちょうしをとのえるもの		きいろのなかま ねつやちからになるもの		ひとくちメモ
		主食	牛乳	おかず	たんぱく質 1群	むきしつ 2群	ビタミン(しょくもつせんい) 3群	4群	たんすいかばつ 5群	
16	水	◇ 2019年お祝い 給食 ◇ えいよう そうすい		かつおぶし たまご ぶたにく とりにく ツナ みそ	牛乳 スキムミルク わかめ	にんじん かぶのは	かぶ はくさい ねぎ にんにく しょうが だいこん きゅうり	さといも ごめ パンこ さとう しらたま あんこ	ごま	みなさんが、元気に 過ごせますように！ と願いを込めた、 2019年お祝い給食
17	木	こどもパン	○	トマトピーンズスープ じゃがまるくん☆ ほうれんそうソテー オレンジゼリー	ぶたにく とりにく 牛乳 あかいんげん チーズ しろしんげん ひよこめ いんげんまめ たまご	にんじん パセリ ほうれんそう トマト かぼちゃ	たまねぎ キャベツ にんにく とうもろこし レモンかじゅう	パン はちみつ じゃがいも さつまいも ゼリーのもと	あぶら バター かたくりこ	です。 今年もしっかり食べて、 勉強や運動を元気に 頑張りましょう！
18	金	◇ カミカミ 給食 ◇ じゅうろっこく ごはん		さつまいも いかのねぎしおやき きりほしだいこんのいために	にぼし 牛乳 かつおぶし ぶたにく あぶらあげ みそ いか ちくわ	にんじん	ごぼう だいこん こんにやく ねぎ しょうが にんにく きりほしだいこん えだまめ	ごめ じゅうろっこく さつまいも さとう	ごまあぶら あぶら ごま	今年もよくかんで 食べましょう。
21	月	みそラーメン☆	○	いとかんてんサラダ まっちゃんパン☆	ぶたにく 牛乳 ツナ スキムミルク わかめ みそ	にんじん なら	はくさい たまねぎ もやし かんてん しょうが にんにく ねぎ とうもろこし まっちゃん きゅうり	ちゅうかめん さとう ミックスこ あまなっとう	ごまあぶら あぶら	今月から、 中学3年生がリクエスト をしてくれたメニューを 多く出していきます♪
22	火	むぎごはん	○	せんべいじる さばのみそに☆ こまつなとじゃこのいためのもの	さば とりにく 牛乳 ぶたにく こんぶ かつおぶし あぶらあげ しらすほし みそ	にんじん こまつな	ごぼう しめじ はくさい ねぎ とうもろこし	ごめ むぎ なんぶせんべい さとう	あぶら ごまあぶら	☆は中学3年生の リクエストメニュー です♪
23	水	ハヤシライス☆	○	はなやさいサラダ コーヒーゼリー☆	ぶたにく 牛乳	にんじん ブロッコリー	たまねぎ しめじ きゅうり とうもろこし カリフラワー	ごめ むぎ こむぎこ じゃがいも さとう ルウ ゼリーのもと	バター あぶら ホイップクリーム	インフルエンザ、ノロウィ ルスが流行する季節です！ うがい、手洗いをしっかり 行いましょう。
24	木	おにぎり	○	とんじる☆ さけのしおやき かぶのあますづけ	ぶたにく 牛乳 さけ にぼし かつおぶし	にんじん かぶのは	ごぼう だいこん かぶ ねぎ なめしのもと	ごめ むぎ さといも さとう	ごまあぶら	☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 日本の学校給食は、 明治22年に貧困児童 を救済する目的で始め られたのですが、昭和 19年に戦争のため、 中断されました。 戦後、食糧難による 児童の栄養状態の悪化 を背景に、昭和21年 12月24日に再び 開始されました。 それ以来、この日を 「学校給食感謝の日」 としています。
25	金	コッペパン	○	クリームシチュー メンチカツ キャベツとコーンのサラダ	ぶたにく 牛乳 とりにく たまご ツナ	ブロッコリー にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし しめじ たまねぎ はくさい マッシュルーム にんにく しょうが	パン じゃがいも こむぎこ パンこ ホワイトルウ さとう	あぶら オリーブオイル	
28	月	かてめし	○	たばやまのおすいもの こんにやくサラダ たばかりんとう	とりにく 牛乳 かまぼこ なると こんぶ かつおぶし たまご とうふ うすらのたまご	にんじん みつば	ほししいだけ ごぼう またいだけ きゅうり れんこん こんにやく とうもろこし	ごめ むぎ さとう ミックスこ バター	あぶら ごま さとう	
29	火	ながさき ちゃんぼん	○	うらがみそぼろ てづくりカステラ	えび いか 牛乳 ぶたにく ヨーグルト さつまあげ たまご かまぼこ	にんじん	キャベツ もやし ごぼう こんにやく たまねぎ ねぎ しょうが	ちゃんぼんめん はちみつ ミックスこ さとう	あぶら バター ごまあぶら	
30	水	◇ おたんじょうび 給食 ◇ ふじざくら ポークの カレー ライス		カムカムサラダ ももゼリー	ぶたにく 牛乳 チーズ スキムミルク	にんじん	たまねぎ りんご しょうが にんにく キャベツ きゅうり とうもろこし えだまめ きりほしだいこん	ごめ むぎ ももゼリー じゃがいも カレーこ カレールフ さとう	あぶら	☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
31	木	むぎごはん	○	わかめスープ チンジャオロースー はるさめサラダ きつみかん	ぶたにく 牛乳 とうふ わかめ ハム たまご	にんじん ピーマン あかピーマン	にんにく もやし たけのこ きゅうり たまねぎ しょうが	ごめ むぎ かたくりこ さとう はるさめ	ごま ごまあぶら あぶら	

\*つごうにより、こんだてのないようをへんこうするばあひがあります。

## 全国学校給食週間 1月24日～30日

全国学校給食週間は昭和 25 年度から始まった取り組みで、毎年、学校給食への理解や関心を深めることを目的に実施されます。学校給食は、もともと貧しい子どもたちを飢えから救い、栄養状態を改善させるためのものですが、現在では役割が大きく変わり、子どもたちが望ましい食習慣や食に関する正しい知識、実践する力を身につけるための重要な役割を担っています。

### 昔の学校給食について知ろう!

#### 明治 22(1889)年～

山形県鶴岡町の小学校で、貧しくて弁当を持ってこれない子のために、ご飯と魚や野菜を中心とした食事を提供したのが学校給食の始まり。その後、全国へと広がるが、戦争による食料難で中止される。

#### 昭和 22(1947)年～

戦後、LARA(アジア救済公認団体)から寄贈された脱脂粉乳、缶詰・シチューの素などの物資を使い、学校給食が再開される。

#### 昭和 25(1950)年～

アメリカから寄贈された小麦粉でパンが作られ、パン・ミルク・おかずの完全給食が始まる。

#### 昭和 38(1963)年～

ソフトめんが開発され、人気メニューに。翌年には牛乳の本格供給が始まり、脱脂粉乳から牛乳へと切り替えが進む。

#### 昭和 51(1976)年～

ベビーフードの普及もあり、カレーライスや炊き込みご飯、ピザなどが登場し、メニューの幅が広がっていく。

いつも何気なく食べている給食ですが、どんな人たちの協力を経てみなさんの口に入るのか、よく考える1月にしましょう。



- ☆ 学校給食週間中のメニュー ☆
- 24(木) 明治22年 学校給食が始まった当時の給食を今風に再現
  - 25(金) 昭和25年 完全給食が行われた当時の給食を今風に再現
  - 28(月) 丹波山村の郷土料理
  - 29(火) 長崎県の郷土料理
  - 30(水) 山梨県の特産品を使った料理



<link href= https:// www.blogger.com/ dyn-css/ authorization.css?targetBlogID=8749391503645026985&am;



<link href= https:// www.blogger.com/ dyn-css/ authorization.css?targetBlogID=8749391503645026985&am;



.....



<link href= https:// www.blogger.com/ dyn-css/ authorization.css?targetBlogID=8749391503645026985&am;zx=35a8f437-ed80-4742-a907-13a018660E  
<link href= https:// www.blogger.com/ dyn-css/ authorization.css?targetBlogID=8749391503645026985&am;



★は中学3年生の  
リクエストメニュー

<link href= https:// www.blogger.com/ dyn-css/ authorization.css?targetBlogID=8749391503645026985&am;zx=35a8f437-ed80-4742-a907-13a018660E

おにぎり イラスト に対する画像結果

zx=54/83/14-684/-41//9198-6400db3cdfTU rel=stylesheet />

zx=54/83/14-684/-41//9198-6400db3cdfTU rel=stylesheet />

8d' rel='stylesheet' />  
zx=54/83/14-684/-41//9198-6400db3cdfTU rel=stylesheet />

8d' rel='stylesheet' />