

スクールカウンセラーの先生と

お話しませんか？

スクールカウンセラー、カウンセリング、教育相談…。これらの単語を聞くと、「関わるのは特別な人」「大きな悩みを持っている人が受けるもの」というイメージをもっていますか？まだまだ敷居が高いイメージのカウンセリングですが、実際はそうではありません。ストレスのない人はいませんし、毎日普通に生活をしているだけでも、知らず知らずのうちに疲れをため込んでいるものです。そんな時、一番手っ取り早く元気を取り戻す方法は「話す」ことです。心の中にある思いを吐き出すと、心の容量に空きができます。すると、子どもに対して優しくでき、イライラしにくくなります。スクールカウンセラーの先生はそのお手伝いをしてくれる人です。お仕事の休みができた時、「ちょっと疲れたな」という時、スクールカウンセラーの先生とお話してみませんか？

『子どもの元気のためには、保護者の皆さんの元気が一番大切です！』

スクールカウンセラーの紹介

名前：山崎 ^{なおし}直 先生

出身：広島県生まれ 現在は長野県在住

家族：妻・娘

趣味：登山・山スキー

丹波山地区を担当して今年度で10年目になります。

村のこと、子どもたちのことをよくご存じの先生です。



お子さんのことはもちろん、お仕事のことなど、ご自身のことでも構いません。困りごとや不安なことはもちろん『子どものことを伸ばしたい』など、前向きな相談も、もちろんOKです。どんなことでも相談してください！！

平成31年度 山崎先生の在勤日

月	日(金)	時間
4月	12日	9:15~13:30
5月	10日	9:15~18:30
6月	7日	9:15~18:30
7月	12日	9:15~18:30
8月	23日	9:15~18:30
9月	13日・27日	9:15~18:30
10月	4日・25日	9:15~18:30
11月	1日・8日・29日	9:15~18:30
12月	6日	9:15~18:30
1月	24日	9:15~18:30
2月	7日・21日	9:15~18:30
3月	6日	9:15~18:30

申し込み方法

☆電話で☆

TEL : 0428-88-0254

☆メールで☆

tabajhs-01@tabayama.com (嶋崎のアドレスです)

☆子どもにメモを持たせる☆

どの方法でも構いません。丹波中学校の嶋崎まで、都合の良い日時をお知らせください。時間調整をし、再度連絡をさせていただきます。